

Aktuální nabídka seminářů

Firmy

Květen

Schopnost komunikovat = SLYŠET A ŘÍKAT (cyklický seminář)	
Termíny: 24.4.2012, 10.5.2012, 22.5.2012, 5.6.2012, 21.6.2012	
Akreditace: MV	Cena: 6.000 Kč vč. DPH
Přednášející: Radmila Telváková	
<p>Účastníci výcviku obdrží osvědčení o jeho absolvování. V ceně je zahrnuto občerstvení. Cíl výcviku: <i>Lektorka Radmila Telváková své semináře vede tak, aby jste jako nástroje uchopili své komunikační schopnosti a ty jasně projevili ve svém pracovním i osobním životě.</i></p>	
Program:	
24.4. 2012 - CO JE TO KOMUNIKACE?	
<ul style="list-style-type: none"> - jak v nás probíhá - jaké komunikační kanály používáme - jaké smyslové kanály používáme ke čtení obrazů - slov co jsou nám říkána - co způsobuje největší zmatek, nedorozumění 	
10.5. - JSEM SYSTÉM!	
<ul style="list-style-type: none"> - kdo mluví? - jaký má cíl? - mé místo - raport - KONTAKT 	
22.5. - VNITŘNÍ A VNĚJŠÍ KOMUNIKACE	
<ul style="list-style-type: none"> - emoce, pocity, loajalita - vedení pozornosti - ANO ; NE - mé vnitřní nastavení 	
5.6. - SLYŠET A ŘÍKAT	
<ul style="list-style-type: none"> - vymezení pojmů - sdílení - jasnost vyjádření souvisí s jasným cílem 	
21.6. - ENERGIE STUDU A STRACHU	
<ul style="list-style-type: none"> - jak s nimi pracovat 	
Určen pro: všichni, kteří chtějí zlepšit kvalitu svého osobního i pracovního života	

Beseda: "VNITŘNÍ KOMUNIKACE II."	
Termíny: 23.5.2012	
Akreditace: žádná	Cena: 200 Kč vč. DPH
Přednášející: Radmila Telváková	
Srdečně Vás zveme na besedu s RADMILOU TELVÁKOVOU VNITŘNÍ KOMUNIKACE II.	
Slova lektorky: <i>?... prý všechno je, jak má být. Nám se ale stále neděje "co chceme", k tomu se nám děje "co nechceme", a většina kolem nás nám nerozumí, jen něco po nás chtějí... Do toho Telváková řekne: „Za svůj stav si zodpovídáme sami..." a pouze pozitivní myšlení nám fakt nepomůže?"</i>	
Určen pro: všechny, kteří chtějí zlepšit kvalitu svého osobního i pracovního života	

Čchi kung - tradiční čínská cvičení pro zdraví a dlouhověkost	
Termíny: 12.1.2012, 19.1.2012, 26.1.2012, 9.2.2012, 16.2.2012, 23.2.2012, 8.3.2012, 15.3.2012, 22.3.2012, 29.3.2012, 5.4.2012, 12.4.2012, 19.4.2012, 26.4.2012, 3.5.2012, 10.5.2012, 17.5.2012, 24.5.2012, 31.5.2012, 7.6.2012, 14.6.2012, 21.6.2012, 28.6.2012	
Akreditace: žádná	Cena: 120 Kč vč. DPH
Přednášející: externí lektor	

Podle Číňanů je lepší nemoci předcházet, než ji léčit a to právě u možného praktikování čchi kungu.

Čchi-kung je velmi staré umění ozdravení a psychotréninku, které po celá staletí nebylo přístupné lidem ze Západu. Tyto metody cvičení jsou považovány za staré čínské umění, které nám pomáhá zbavit se nemocí, prodloužit život a dosáhnout duševní rovnováhy.

Pojem čchi-kung se v čínském jazyce označuje pomocí dvou znaků čchi a kung. Přesný překlad významů těchto slov neexistuje.

Čchi je jakási substance či energie, existuje v každém bodě vesmíru, v lidech, zvířatech, přírodě apod., a člověk ji získává z okolního prostředí (např. i potravou, dýcháním, pohybem apod.), v těle shromažďuje a následně i spotřebovává.

Kung je činnost, práce, kterou je potřeba vynaložit abychom se naučili ovládat energii čchi.

Čchi-kung je tedy umění využívání a ovládnutí energie čchi, její získávání, přeměna a ovládnutí.

Většina stylů čchi-kungu bývá již přizpůsobena evropskému životnímu stylu. Zvládnutí většiny směrů nevyžaduje zvláštní změny ve stravovacích návycích, životního způsobu ani pracovního rytmu, slouží především k ozdravení člověka. Cvičení jsou dostupná lidem různého věku, dětem i starším lidem. Díky těmto cvičením se lidé naučí eliminovat stresové situace, dosáhnout vnitřní rovnováhy, optimismu a zdraví.

Praktikování čchi-kungu

- má blahodárný účinek na lidský organismus
- zlepšuje imunitní systém
- působí jako prevence proti všem onemocněním
- zvyšuje se aktivita člověka
- zlepšuje spánek
- vrací se člověku víra ve vlastní síly
- je účinný při léčbě alergií, astmatu, vysokého krevního tlaku, vředové choroby, srdečně-cévních onemocnění, revmatismu

K zlepšení zdravotního stavu dochází většinou postupně, je potřeba mít trpělivost a cvičení praktikovat dlouhodobě.

Blahodárné účinky pravidelného cvičení

- Pomáhá zlepšit dýchání
- Přispívá ke koordinaci a soustředění těla i duše
- Dodává pružnost, správnou formu a sílu celému tělu
- Prospívá tělesné hygieně, správnému držení těla a sebeuvědomění
- Tvaruje postavu a posiluje tělo
- Zpevňuje záda a pomáhá zlepšit držení těla
- Může se používat jako prevence před zraněními
- Pomáhá odbourat stres a uvolnit se
- Reguluje funkci orgánů
- Přispívá k psychosomatické rovnováze a pocitu spokojenosti
- Podporuje vitalitu a zlepšuje duševní stav
- Dobíjí energii
- Pomáhá předcházet nemocem
- Zkracuje období rekonvalescence a následně pomáhá obnovit zdraví
- Zlepšuje četné patologické stavy
- Udržuje nebo obnovuje přirozenou pružnost
- Zlepšuje paměť
- Podporuje dobrou náladu
- Zlepšuje kvalitu spánku
- Zvětšuje fyzickou i duševní výkonnost

Ohlasy účastníků

Již léta mám obrovské problémy zejména s krční páteří, a jakýkoliv stres či špatný polštář mi

vyvolává úmorné migrény.

Brufen je již pár let mým věrným soukmenovcem. Po včerejší lekci jsem si říkala, že mi asi díky potřepávání hlavou bude pěkně špatně, ale ráno jsem se probudila a poprvé po dlouhé době jsem nevěděla o tom, že nějaký krk mám.

Jsem naturelem technokrat a na mýtické a esoterické věci příliš nedám, o to víc jsem překvapená. Děkuji a rozhodně se velmi ráda zúčastním Vaší další lekce.

Andrea K.

O cvičení Osho Divine Healing jsem se dozvěděla od svého známého. Protože mám problémy s páteří, rozhodla jsem se cvičení vyzkoušet. Výsledek byl opravdu ohromující. Nejen, že bylo cvičení velmi účinné, ale zároveň mě i bavilo a cítila jsem se celou dobu velmi příjemně. Všechny cviky jsem bez problémů zvládla a skutečně jsem po skončení měla krásně uvolněné celé tělo. Zároveň jsem se cítila velmi příjemně i psychicky, protože díky absolutnímu soustředění na cvičení jsem zapomněla na všechny starosti a pak už mi nepřišly problémy tak obrovské. Ve velmi dobré psychické i fyzické pohodě jsem odcházela domů a od té doby se vždy velmi těším na další hodinu.

Jarka S.

Často jsem bývala roztěkaná. Práce mi dávala zabrat. V hlavě plno myšlenek, tělo unavené z věčného běhání po obchodních schůzkách. Cvičení Osho Divine Healing mi pomohlo dostat se do středu. Během cvičení se mi moc ulevilo. Ty cviky jsou velmi jednoduché, ale velmi účinné. Mysl se nádherně vyčistí a tělo si odpočine a nabere sílu pro další týden. Po cvičení bývám velmi klidná, spokojená a usměvavá. Martine, moc ti děkuji.

U dalších lekcí nashledanou.

Sylva B.

Cvičení Osho Divine Healing na mě působilo blahodárně. Již po první hodině jsem měla pocit, že mi někdo "vyměnil tělo", protože se zřejmě uvolnily některé energetické bloky, převážně v kloubech. Celkově se teď cítím pružnější, uvolněná a rozhybaná. Všechny cviky, které nás Martin naučil jsem vnímala jako přirozené a hravé. Líbila se mi také hudba, i když mě občas mírně dojímal. Z automasáže poklepáváním na tělo jsem nadšená - je to taková "příruční masáž expres". Popravdě řečeno - jsem docela "lenoch" a vybírám si aktivity zdraví prospěšné, ale zároveň příjemné a né moc namáhavé (sauna, jóga, turistika apod.). Mým měřítkům tedy odpovídalo i toto cvičení. Když to shrnu, do cvičení jsem investovala trochu času a peněz a mé tělo mi to začíná krásně vracet. Chce se teď nějak víc hýbat a také si říká o zdravější stravu! Tak snad to vydrží.... O mé spokojenosti vypovídá i to, že jsem nevynechala ani jednu hodinu a pokud mi to vyjde, ráda se přihlásím do podzimního kurzu. Ještě jednou díky za příjemné pondělní podvečery.

Petra S.

Hledala jsem pohyb, ke kterému bych se vracela s radostí a nemusela jsem se do něj nutit. Hledala jsem prostředí, kde bych necítila soutěživost a nadřazenost. Hledala jsem ?potravu? pro duši. A všechna ta hledání mě dovedla k Tobě, Martine. Osho Divine Healing mě k sobě připoutal a cítím, že si ho moje tělo bude žádat po dlouhou dobu. I přes fyzickou nenáročnost pohybů si tělo fantasticky užije :o)), takže po dvouhodinovém pohybu nejsem zničená, nýbrž naopak báječně zrelaxovaná a přitom nabitá energií. Co mě ale překvapilo víc je, jakou vnitřní vyrovnanost mi toto cvičení přináší. Díky za Tvé vedení, Martine, těším se na další setkávání!

Eva Č.

Cvičení Divine healing mám ráda. Poprvé jsem ho vyzkoušela v únoru 2010 v Maitrei a už jsem u něho zůstala. Přestože jsem vyzkoušela různá cvičení, Divine healing mi vyhovuje nejvíc - není příliš pomalé, ale ani rychlé, procvičí a uvolní se celé tělo a díky hlasitému výdechu nezapomínám dýchat J. Také si ?pročistím? hlavu a během cvičení se krásně odreaguji. Tomuto cvičení vděčím za to, že mě přestala bolet záda a krční páteř, zároveň mám více energie a cítím se skvěle!

Těším se na příště.

Monika M.

Cvičení s Mgr. Bartoškem navštěvuji dosti pravidelně od února 2010. Působí na mě harmonizačně, jak na úrovni duševní, tak i fyzické. Sama cvičím jógu, přesto jsem ráda, že mohu touto cestou rozšířit své vnímání. Cvičení, tak jak je vedeno Martinem Bartoškem, je příjemným protažením těla a navozuje i zklidnění mysli. Cvičební hodina probíhá ve velmi příjemném ovzduší, je koncipována systematicky a vedena s rozmyslem. Je to jedna z cest k uvědomění si sama sebe.

Libuše Š.

Nemohla jsem absolvovat všechny lekce, nicméně jsem z tohoto cvičení měla velmi dobrý pocit. Cvičení mi dodávalo energii a dobrou náladu a více jsem se uvolnila, s čímž mám poměrně velký problém v běžném životě. Díky tomuto cvičení mne také přestala tak často bolet hlava a záda. Velmi se těším na další kurzy. Ještě jednou děkuji za možnost tento kurz absolvovat. Jsem ráda, že jsem se s tímto typem cvičení seznámila a velmi mi vyhovuje. Těším se na příště.

Dana H.

Dlouho jsem hledal cvičení, které by mi vyhovovalo s ohledem na věk (je mi 60) a fyzičku. Zkoušel jsem různé jógy, kondiční cvičení ve fitkách atd. Náhodou jsem objevil pozvánku do Maitrei na ochutnávku cvičení pana Bartoška. Od prvního okamžiku jsem cítil že to je ono. Teď už cvičím druhý cyklus a cvičení se mi líbí čím dál víc. Výborně si protáhnu tělo a bezvadně zrelaxuji.

František B.

Určen pro: pro všechny, kteří se chtějí dozvědět více jak být v harmonii

Zažíváme krizi nebo transformaci aneb Jak podnikat v této době

Termíny: 25.5.2012

Akreditace: žádná

Cena: 2.160 Kč vč. DPH

Přednášející: RNDr. Jan Bím

Na začátku semináře budeme společně diskutovat, jestli současná situace v ekonomice je krizí a nebo něco více. Podle profesora Zeleného je současná doba obdobím transformace. Podíváme se, v čem transformace spočívá, kde všude se projevuje a jaký můžeme očekávat další vývoj a v něm nalézt příležitosti pro naše podnikání. Ukážeme si, že současná ekonomika pracuje špatně s opravdovou hodnotou výrobku nebo služby a budeme hledat, jak by se to mohlo dělat lépe. V další části semináře se podíváme na to, že transformace neprobíhá jen v ekonomice, ale zasahuje spoustu dalších oborů a to především moderní vědu. Některé moderní objevy nás staví před nový pohled na svět kolem nás. Tyto moderní objevy se velmi přiblížily tomu, co tvrdí některé duchovní směry již dlouho. Moderní fyzika a kognitivní vědy nás přivedou k tomu, že i v podnikání je dobré pracovat s vlastní myslí, s energií vděčnosti a odpuštění. Prakticky si tyto energie vyzkoušíme.

Jan Bím

Program

obsah semináře:

- Proč je současný stav v ekonomice transformací a ne krizí
- Kam může transformace vyústit?
- Jaké trendy vidíme již dnes?
- Transformace probíhá i v jiných oborech než ekonomika - fyzika, neurologie, psychologie. Jaké to může mít dopady na naše podnikání?
- Nové pohledy na podnikání - aplikace nových přístupů v podnikání. Zážitek podívání se na firmu, její zaměstnance, zákazníky a dodavatele z jiné perspektivy.

Určen pro: všechny, kteří chtějí zlepšit kvalitu svého osobního i pracovního života

Sociální dávky - změny ve vztahu k sociální reformě - PRAHA**Termíny:** 29.5.2012**Akreditace:** MV: AK/PV-94/2009, AK/VE-49/2009**Cena:** 1.600 Kč vč. DPH**Přednášející:** Ing. Ivana Grunerová**Účastníci kurzu obdrží osvědčení o jeho absolvování. V ceně kurzu je zahrnuto občerstvení (obědová bageta, káva, čaj, voda)****Cíl semináře**

- informovat o změnách, které nastávají v sociální oblasti a v kompetencích sociálních pracovníků, zlepšení informovanosti o sociální práci obecně
 - prodiskutovat a zkonzultovat konkrétní problémy, otázky a nejasnosti, které se týkají problematiky (konkrétní dotazy, nebo problémy, které budete chtít zodpovědět a zkonzultovat s lektorkou, můžete zasílat do 25.5. 2012 na naši e-mailovou adresu: info@edu-agency.cz).

Program semináře

1. Změny v oblasti dávek pomoci v hmotné nouzi
2. Změny v oblasti příspěvku na péči
3. Změny v oblasti dávek státní sociální podpory
4. Změny v oblasti dávek pro zdravotně postižené - zákon o poskytování dávek osobám se zdravotním postižením
5. Zvláštní příjemce důchodu
6. Diskuse

Určen pro: pracovníky v sociálních službách a sociální pracovníky, úředníky ÚSC ze sociálních odborů**Zlobí mne WORD****Termíny:** 31.5.2012**Akreditace:** žádná**Cena:** 1.000 Kč vč. DPH**Přednášející:** Ing. Alena Procházková**Účastníci kurzu obdrží osvědčení o jeho absolvování.****Cíl kurzu**

Zdokonalení se ve znalostech práce s textovým editorem MS Word. Naučit se efektivní práci s textem.

Program

- Práce s dlouhým textem, hledání a nahrazování v textu, dělení slov.
- Opatření textu komentářem, jeho odstranění.
- Revize: kontrola pravopisu, sledování změn v textu, přijmutí a odmítnutí změn v textu.

Určen pro: mírně pokročilé uživatele textového editoru MS Word

Červen

Zlobí mne EXCEL	
Termíny: 12.4.2012, 12.6.2012	
Akreditace: žádná	Cena: 1.000 Kč vč. DPH
Přednášející: Ing. Alena Procházková	
Účastníci kurzu obdrží osvědčení o jeho absolvování. V ceně kurzu je zahrnuto občerstvení.	
Cíl kurzu Efektivní práce s tabulkou, úprava tabulky, možnosti tisku	
Program	
<ul style="list-style-type: none"> - Efektivní práce s tabulkou: vkládání, odstranění, přesouvání, kopírování a skrytí řádků a sloupců. - Změna šířky a výšky řádků. - Výpočty pomocí funkcí: suma, průměr, min., max., kopírování vzorce, relativní a absolutní adresa. - Nastavení vzhledu tabulky: ohraničení, stínování. - Nastavení vzhledu stránky: orientace, okraje, přizpůsobení stránky. 	
Uchazeč by měl již umět:	
vkládat text i čísla do buněk, jejich mazání, přesouvání, kopírování, jejich úprava, jednoduché výpočty: sčítání, odečítání, násobení, dělení, ukládání souboru.	
Určen pro: mírně pokročilé uživatele aplikace Excel	

ÚŘEDNÍ KORESPONDENCE - "Správně a hezky česky"	
Termíny: 13.6.2012	
Akreditace: MV	Cena: 1.590 Kč vč. DPH
Přednášející: Mgr. Jiří Staňa	
Cíl kurzu Zlepšit písemný projev v rámci administrativního stylu, zvládnutí úřední a obchodní korespondence s ohledem na platnou normu ČSN 01 69 10. Hlavní pozornost je věnována obsahové stránce textu s důrazem na vybrané aspekty pravopisu, syntaxe a stylu.	
Program	
<ul style="list-style-type: none"> -formální úprava úředního dopisu -vzorové dopisy dle normy ČSN 01 6910 -hlavní zásady syntaxe -aspekty administrativního stylu -motivační dopis -administrativní styl - seznámení s výchozí terminologií a příslušnou literaturou 	
Určen pro: ? úředníky veřejné správy, představitele měst, obcí a krajů ? manažery firem? vedoucí a odborné pracovníky	

Beseda: "VNITŘNÍ KOMUNIKACE III."**Termíny:** 13.6.2012**Akreditace:** žádná**Cena:** 200 Kč vč. DPH**Přednášející:** Radmila Telvácová

Srdečně Vás zveme na besedu s RADMILOU TELVÁKOVOU

VNITŘNÍ KOMUNIKACE III.**Slova lektorky:***?... prý všechno je, jak má být.**Nám se ale stále neděje "co chceme", k tomu se nám děje "co nechceme", a většina kolem nás nám nerozumí, jen něco po nás chtějí...**Do toho Telvácová řekne: „Za svůj stav si zodpovídáme sami..." a pouze pozitivní myšlení nám fakt nepomůže?"***Určen pro:** všechny, kteří chtějí zlepšit kvalitu svého osobního i pracovního života**Sociální dávky - změny ve vztahu k sociální reformě - OSTRAVA****Termíny:** 19.6.2012**Akreditace:** MV: AK/PV-94/2009, AK/VE-49/2009**Cena:** 1.600 Kč vč. DPH**Přednášející:** Ing. Ivana Grunerová**Účastníci kurzu obdrží osvědčení o jeho absolvování. V ceně kurzu je zahrnuto občerstvení (obědová bageta, káva, čaj, voda)****Cíl semináře**

- informovat o změnách, které nastávají v sociální oblasti a v kompetencích sociálních pracovníků, zlepšení informovanosti o sociální práci obecně

- prodiskutovat a zkonzultovat konkrétní problémy, otázky a nejasnosti, které se týkají problematiky (konkrétní dotazy, nebo problémy, které budete chtít zodpovědět a zkonzultovat s lektorkou, můžete zasílat do 16.6. 2012 na naši e-mailovou adresu: info@edu-agency.cz).

Program semináře

1. Změny v oblasti dávek pomoci v hmotné nouzi
2. Změny v oblasti příspěvku na péči
3. Změny v oblasti dávek státní sociální podpory
4. Změny v oblasti dávek pro zdravotně postižené - zákon o poskytování dávek osobám se zdravotním postižením
5. Zvláštní příjemce důchodu
6. Diskuse

Určen pro: pracovníky v sociálních službách a sociální pracovníky, úředníky ÚSC ze sociálních odborů

NOVELIZACE ZÁKONA O VEŘEJNÝCH ZAKÁZKÁCH**Termíny:** 28.6.2012**Akreditace:** MV**Cena:** 1.600 Kč vč. DPH**Přednášející:** Mgr. Romana Derková**Účastníci kurzu obdrží osvědčení o jeho absolvování.****V ceně kurzu je zahrnuto občerstvení (káva, čaj, obědová bageta)****Cílem semináře****je podat komplexní informace z oblasti aplikace práva veřejných zakázek****Obsah semináře**

- Přehled aktuální právní úpravy, novely zákona v roce 2012, prováděcí vyhlášky
- Nové finanční limity
- Definice zadavatelů, definice významné veřejné zakázky
- Odůvodnění účelnosti zadávání, vymezení předmětu a nastavení kvalifikačních a hodnotících kritérií
- Lhůty v zadávacím řízení
- Obsah zadávací dokumentace, dokumentace stavebních zakázek, odkazy na obchodní názvy, poskytování zadávací dokumentace
- Změny v kvalifikaci - úpravy kvalifikačních předpokladů, protokol o posouzení kvalifikace
- Změny v zadávacích řízeních - užší a jednacím řízení, zjednodušené podlimitní řízení
- Změny v průběhu zadávacího řízení - zveřejňování hodnot při otevírání obálek, hodnotící kritéria, členové hodnotících komisí
- Osoby se zvláštní způsobilostí
- Elektronické aukce u vybraných dodávek
- Změny v oblasti vyřizování námitek a v oblasti přezkumu před ÚOHS
- Zveřejňování informací o veřejných zakázkách

Určen pro: úředníky veřejné správy

Osobnostní rozvoj

Květen

Schopnost komunikovat = SLYŠET A ŘÍKAT (cyklický seminář)	
Termíny: 24.4.2012, 10.5.2012, 22.5.2012, 5.6.2012, 21.6.2012	
Akreditace: MV	Cena: 6.000 Kč vč. DPH
Přednášející: Radmila Telváková	
<p>Účastníci výcviku obdrží osvědčení o jeho absolvování. V ceně je zahrnuto občerstvení. Cíl výcviku: <i>Lektorka Radmila Telváková své semináře vede tak, aby jste jako nástroje uchopili své komunikační schopnosti a ty jasně projevili ve svém pracovním i osobním životě.</i></p>	
Program:	
24.4. 2012 - CO JE TO KOMUNIKACE?	
<ul style="list-style-type: none"> - jak v nás probíhá - jaké komunikační kanály používáme - jaké smyslové kanály používáme ke čtení obrazů - slov co jsou nám říkana - co způsobuje největší zmatek, nedorozumění 	
10.5. - JSEM SYSTÉM!	
<ul style="list-style-type: none"> - kdo mluví? - jaký má cíl? - mé místo - raport - KONTAKT 	
22.5. - VNITŘNÍ A VNĚJŠÍ KOMUNIKACE	
<ul style="list-style-type: none"> - emoce, pocity, loajalita - vedení pozornosti - ANO ; NE - mé vnitřní nastavení 	
5.6. - SLYŠET A ŘÍKAT	
<ul style="list-style-type: none"> - vymezení pojmů - sdílení - jasnost vyjádření souvisí s jasným cílem 	
21.6. - ENERGIE STUDU A STRACHU	
<ul style="list-style-type: none"> - jak s nimi pracovat 	
Určen pro: všechny, kteří chtějí zlepšit kvalitu svého osobního i pracovního života	

Beseda: "VNITŘNÍ KOMUNIKACE II."**Termíny:** 23.5.2012**Akreditace:** žádná**Cena:** 200 Kč vč. DPH**Přednášející:** Radmila Telváková

Srdečně Vás zveme na besedu s RADMILOU TELVÁKOVOU

VNITŘNÍ KOMUNIKACE II.**Slova lektorky:***?... prý všechno je, jak má být.**Nám se ale stále neděje "co chceme", k tomu se nám děje "co nechceme", a většina kolem nás nám nerozumí, jen něco po nás chtějí...**Do toho Telváková řekne: „Za svůj stav si zodpovídáme sami..." a pouze pozitivní myšlení nám fakt nepomůže?"***Určen pro:** všechny, kteří chtějí zlepšit kvalitu svého osobního i pracovního života**Čchi kung - tradiční čínská cvičení pro zdraví a dlouhověkost****Termíny:** 12.1.2012, 19.1.2012, 26.1.2012, 9.2.2012, 16.2.2012, 23.2.2012, 8.3.2012, 15.3.2012, 22.3.2012, 29.3.2012, 5.4.2012, 12.4.2012, 19.4.2012, 26.4.2012, 3.5.2012, 10.5.2012, 17.5.2012, 24.5.2012, 31.5.2012, 7.6.2012, 14.6.2012, 21.6.2012, 28.6.2012**Akreditace:** žádná**Cena:** 120 Kč vč. DPH**Přednášející:** externí lektor

Podle Číňanů je lepší nemoci předcházet, než ji léčit a to právě u možného praktikování čchi kungu.

Čchi-kung je velmi staré umění ozdravení a psychotréninku, které po celá staletí nebylo přístupné lidem ze Západu. Tyto metody cvičení jsou považovány za staré čínské umění, které nám pomáhá zbavit se nemocí, prodloužit život a dosáhnout duševní rovnováhy.

Pojem čchi-kung se v čínském jazyce označuje pomocí dvou znaků čchi a kung. Přesný překlad významů těchto slov neexistuje.

Čchi je jakási substance či energie, existuje v každém bodě vesmíru, v lidech, zvířatech, přírodě apod., a člověk ji získává z okolního prostředí (např. i potravou, dýcháním, pohybem apod.), v těle shromažďuje a následně i spotřebovává.

Kung je činnost, práce, kterou je potřeba vynaložit abychom se naučili ovládat energii čchi.

Čchi-kung je tedy umění využívání a ovládání energie čchi, její získávání, přeměna a ovládnutí. Většina stylů čchi-kungu bývá již přizpůsobena evropskému životnímu stylu. Zvládnutí většiny směrů nevyžaduje zvláštní změny ve stravovacích návycích, životního způsobu ani pracovního rytmu, slouží především k ozdravení člověka. Cvičení jsou dostupná lidem různého věku, dětem i starším lidem. Díky těmto cvičením se lidé naučí eliminovat stresové situace, dosáhnout vnitřní rovnováhy, optimismu a zdraví.

Praktikování čchi-kungu

- má blahodárný účinek na lidský organismus
- zlepšuje imunitní systém
- působí jako prevence proti všem onemocněním
- zvyšuje se aktivita člověka
- zlepšuje spánek
- vrací se člověku víra ve vlastní síly
- je účinný při léčbě alergií, astmatu, vysokého krevního tlaku, vředové choroby, srdečně-cévních onemocnění, revmatismu

K zlepšení zdravotního stavu dochází většinou postupně, je potřeba mít trpělivost a cvičení praktikovat dlouhodobě.

Blahodárné účinky pravidelného cvičení

- Pomáhá zlepšit dýchání
- Přispívá ke koordinaci a soustředění těla i duše
- Dodává pružnost, správnou formu a sílu celému tělu
- Prospívá tělesné hygieně, správnému držení těla a sebeuvědomění
- Tvaruje postavu a posiluje tělo
- Zpevňuje záda a pomáhá zlepšit držení těla
- Může se používat jako prevence před zraněními
- Pomáhá odbourat stres a uvolnit se
- Reguluje funkci orgánů
- Přispívá k psychosomatické rovnováze a pocitu spokojenosti
- Podporuje vitalitu a zlepšuje duševní stav
- Dobíjí energii
- Pomáhá předcházet nemocem
- Zkracuje období rekonvalescence a následně pomáhá obnovit zdraví
- Zlepšuje četné patologické stavy
- Udržuje nebo obnovuje přirozenou pružnost
- Zlepšuje paměť
- Podporuje dobrou náladu
- Zlepšuje kvalitu spánku
- Zvětšuje fyzickou i duševní výkonnost

Ohlasy účastníků

Již léta mám obrovské problémy zejména s krční páteří, a jakýkoliv stres či špatný polštář mi

vyvolává úmorné migrény.

Brufen je již pár let mým věrným soukmenovcem. Po včerejší lekci jsem si říkala, že mi asi díky potřepávání hlavou bude pěkně špatně, ale ráno jsem se probudila a poprvé po dlouhé době jsem nevěděla o tom, že nějaký krk mám.

Jsem naturelem technokrat a na mýtické a esoterické věci příliš nedám, o to víc jsem překvapená. Děkuji a rozhodně se velmi ráda zúčastním Vaší další lekce.

Andrea K.

O cvičení Osho Divine Healing jsem se dozvěděla od svého známého. Protože mám problémy s páteří, rozhodla jsem se cvičení vyzkoušet. Výsledek byl opravdu ohromující. Nejen, že bylo cvičení velmi účinné, ale zároveň mě i bavilo a cítila jsem se celou dobu velmi příjemně. Všechny cviky jsem bez problémů zvládla a skutečně jsem po skončení měla krásně uvolněné celé tělo. Zároveň jsem se cítila velmi příjemně i psychicky, protože díky absolutnímu soustředění na cvičení jsem zapoměla na všechny starosti a pak už mi nepřišly problémy tak obrovské. Ve velmi dobré psychické i fyzické pohodě jsem odcházela domů a od té doby se vždy velmi těším na další hodinu.

Jarka S.

Často jsem bývala roztěkaná. Práce mi dávala zabrat. V hlavě plno myšlenek, tělo unavené z věčného běhání po obchodních schůzkách. Cvičení Osho Divine Healing mi pomohlo dostat se do středu. Během cvičení se mi moc ulevilo. Ty cviky jsou velmi jednoduché, ale velmi účinné. Mysl se nádherně vyčistí a tělo si odpočine a nabere sílu pro další týden. Po cvičení bývám velmi klidná, spokojená a usměvavá. Martine, moc ti děkuji.

U dalších lekcí nashledanou.

Sylva B.

Cvičení Osho Divine Healing na mě působilo blahodárně. Již po první hodině jsem měla pocit, že mi někdo "vyměnil tělo", protože se zřejmě uvolnily některé energetické bloky, převážně v kloubech. Celkově se teď cítím pružnější, uvolněná a rozhýbaná. Všechny cviky, které nás Martin naučil jsem vnímala jako přirozené a hravé. Líbila se mi také hudba, i když mě občas mírně dojímal. Z automasáže poklepáváním na tělo jsem nadšená - je to taková "příruční masáž expres". Popravdě řečeno - jsem docela "lenoch" a vybírám si aktivity zdraví prospěšné, ale zároveň příjemné a né moc namáhavé (sauna, jóga, turistika apod.). Mým měřítkům tedy odpovídalo i toto cvičení. Když to shrnu, do cvičení jsem investovala trochu času a peněz a mé tělo mi to začíná krásně vracet. Chce se teď nějak víc hýbat a také si říká o zdravější stravu! Tak snad to vydrží.... O mé spokojenosti vypovídá i to, že jsem nevynechala ani jednu hodinu a pokud mi to vyjde, ráda se přihlásím do podzimního kurzu. Ještě jednou díky za příjemné pondělní podvečery.

Petra S.

Hledala jsem pohyb, ke kterému bych se vracela s radostí a nemusela jsem se do něj nutit. Hledala jsem prostředí, kde bych necítila soutěživost a nadřazenost. Hledala jsem ?potravu? pro duši. A všechna ta hledání mě dovedla k Tobě, Martine. Osho Divine Healing mě k sobě připoutal a cítím, že si ho moje tělo bude žádat po dlouhou dobu. I přes fyzickou nenáročnost pohybů si tělo fantasticky užije :o)), takže po dvouhodinovém pohybu nejsem zničená, nýbrž naopak báječně zrelaxovaná a přitom nabitá energií. Co mě ale překvapilo víc je, jakou vnitřní vyrovnanost mi toto cvičení přináší. Díky za Tvé vedení, Martine, těším se na další setkávání!

Eva Č.

Cvičení Divine healing mám ráda. Poprvé jsem ho vyzkoušela v únoru 2010 v Maitrei a už jsem u něho zůstala. Přestože jsem vyzkoušela různá cvičení, Divine healing mi vyhovuje nejvíc - není příliš pomalé, ale ani rychlé, procvičí a uvolní se celé tělo a díky hlasitému výdechu nezapomínám dýchat J. Také si ?pročistím? hlavu a během cvičení se krásně odreaguji.

Tomuto cvičení vděčím za to, že mě přestala bolet záda a krční páteř, zároveň mám více energie a cítím se skvěle!

Těším se na příště.

Monika M.

Cvičení s Mgr. Bartoškem navštěvuji dosti pravidelně od února 2010. Působí na mě harmonizačně, jak na úrovni duševní, tak i fyzické. Sama cvičím jógu, přesto jsem ráda, že mohu touto cestou rozšířit své vnímání. Cvičení, tak jak je vedeno Martinem Bartoškem, je příjemným protažením těla a navozuje i zklidnění mysli. Cvičební hodina probíhá ve velmi příjemném ovzduší, je koncipována systematicky a vedena s rozmyslem. Je to jedna z cest k uvědomění si sama sebe.

Libuše Š.

Nemohla jsem absolvovat všechny lekce, nicméně jsem z tohoto cvičení měla velmi dobrý pocit. Cvičení mi dodávalo energii a dobrou náladu a více jsem se uvolnila, s čímž mám poměrně velký problém v běžném životě. Díky tomuto cvičení mne také přestala tak často bolet hlava a záda. Velmi se těším na další kurzy. Ještě jednou děkuji za možnost tento kurz absolvovat. Jsem ráda, že jsem se s tímto typem cvičení seznámila a velmi mi vyhovuje. Těším se na příště.

Dana H.

Dlouho jsem hledal cvičení, které by mi vyhovovalo s ohledem na věk (je mi 60) a fyzickou. Zkoušel jsem různé jógy, kondiční cvičení ve fitkách atd. Náhodou jsem objevil pozvánku do Maitrei na ochutnávku cvičení pana Bartoška. Od prvního okamžiku jsem cítil že to je ono. Teď už cvičím druhý cyklus a cvičení se mi líbí čím dál víc. Výborně si protáhnu tělo a bezvadně zrelaxuji.

František B.

Určen pro: pro všechny, kteří se chtějí dozvědět více jak být v harmonii

Zažíváme krizi nebo transformaci aneb Jak podnikat v této době

Termíny: 25.5.2012

Akreditace: žádná

Cena: 2.160 Kč vč. DPH

Přednášející: RNDr. Jan Bím

Na začátku semináře budeme společně diskutovat, jestli současná situace v ekonomice je krizí a nebo něco více. Podle profesora Zeleného je současná doba obdobím transformace. Podíváme se, v čem transformace spočívá, kde všude se projevuje a jaký můžeme očekávat další vývoj a v něm nalézt příležitosti pro naše podnikání. Ukážeme si, že současná ekonomika pracuje špatně s opravdovou hodnotou výrobku nebo služby a budeme hledat, jak by se to mohlo dělat lépe. V další části semináře se podíváme na to, že transformace neprobíhá jen v ekonomice, ale zasahuje spoustu dalších oborů a to především moderní vědu. Některé moderní objevy nás staví před nový pohled na svět kolem nás. Tyto moderní objevy se velmi přiblížily tomu, co tvrdí některé duchovní směry již dlouho. Moderní fyzika a kognitivní vědy nás přivedou k tomu, že i v podnikání je dobré pracovat s vlastní myslí, s energií vděčnosti a odpuštění. Prakticky si tyto energie vyzkoušíme.

Jan Bím

Program

obsah semináře:

- Proč je současný stav v ekonomice transformací a ne krizí
- Kam může transformace vyústit?
- Jaké trendy vidíme již dnes?
- Transformace probíhá i v jiných oborech než ekonomika - fyzika, neurologie, psychologie. Jaké to může mít dopady na naše podnikání?
- Nové pohledy na podnikání - aplikace nových přístupů v podnikání. Zážitek podívání se na firmu, její zaměstnance, zákazníky a dodavatele z jiné perspektivy.

Určen pro: všechny, kteří chtějí zlepšit kvalitu svého osobního i pracovního života

Červen

ÚŘEDNÍ KORESPONDENCE - "Správně a hezky česky"

Termíny: 13.6.2012

Akreditace: MV

Cena: 1.590 Kč vč. DPH

Přednášející: Mgr. Jiří Staňa

Cíl kurzu

Zlepšit písemný projev v rámci administrativního stylu, zvládnutí úřední a obchodní korespondence s ohledem na platnou normu ČSN 01 69 10.

Hlavní pozornost je věnována obsahové stránce textu s důrazem na vybrané aspekty pravopisu, syntaxe a stylu.

Program

- formální úprava úředního dopisu
- vzorové dopisy dle normy ČSN 01 6910
- hlavní zásady syntaxe
- aspekty administrativního stylu
- motivační dopis
- administrativní styl
- seznámení s výchozí terminologií a příslušnou literaturou

Určen pro: ? úředníky veřejné správy, představitele měst, obcí a krajů ? manažery firem? vedoucí a odborné pracovníky

Beseda: "VNITŘNÍ KOMUNIKACE III."

Termíny: 13.6.2012

Akreditace: žádná

Cena: 200 Kč vč. DPH

Přednášející: Radmila Telvákova

Srdečně Vás zveme na besedu s RADMILOU TELVÁKOVOU

VNITŘNÍ KOMUNIKACE III.

Slova lektorky:

?... prý všechno je, jak má být.

Nám se ale stále neděje "co chceme", k tomu se nám děje "co nechceme", a většina kolem nás nám nerozumí, jen něco po nás chtějí...

Do toho Telvákova řekne: „Za svůj stav si zodpovídáme sami..." a pouze pozitivní myšlení nám fakt nepomůže?"

Určen pro: všechny, kteří chtějí zlepšit kvalitu svého osobního i pracovního života

PC kurzy

Květen

Zlobí mne WORD	
Termíny: 31.5.2012	
Akreditace: žádná	Cena: 1.000 Kč vč. DPH
Přednášející: Ing. Alena Procházková	
Účastníci kurzu obdrží osvědčení o jeho absolvování.	
Cíl kurzu Zdokonalení se ve znalostech práce s textovým editorem MS Word. Naučit se efektivní práci s textem.	
Program <ul style="list-style-type: none">- Práce s dlouhým textem, hledání a nahrazování v textu, dělení slov.- Opatření textu komentářem, jeho odstranění.- Revize: kontrola pravopisu, sledování změn v textu, přijmutí a odmítnutí změn v textu.	
Určen pro: mírně pokročilé uživatele textového editoru MS Word	

Červen

Zlobí mne EXCEL**Termíny:** 12.4.2012, 12.6.2012**Akreditace:** žádná**Cena:** 1.000 Kč vč. DPH**Přednášející:** Ing. Alena Procházková**Účastníci kurzu obdrží osvědčení o jeho absolvování. V ceně kurzu je zahrnuto občerstvení.****Cíl kurzu**

Efektivní práce s tabulkou, úprava tabulky, možnosti tisku

Program

- Efektivní práce s tabulkou: vkládání, odstranění, přesouvání, kopírování a skrytí řádků a sloupců.
- Změna šířky a výšky řádků.
- Výpočty pomocí funkcí: suma, průměr, min., max., kopírování vzorce, relativní a absolutní adresa.
- Nastavení vzhledu tabulky: ohraničení, stínování.
- Nastavení vzhledu stránky: orientace, okraje, přizpůsobení stránky.

Uchazeč by měl již umět:

vkládat text i čísla do buněk, jejich mazání, přesouvání, kopírování, jejich úprava, jednoduché výpočty: sčítání, odečítání, násobení, dělení, ukládání souboru.

Určen pro: mírně pokročilé uživatele aplikace Excel

Sociální služby

Květen

Beseda: "VNITŘNÍ KOMUNIKACE II."	
Termíny: 23.5.2012	
Akreditace: žádná	Cena: 200 Kč vč. DPH
Přednášející: Radmila Telváková	
Srdečně Vás zveme na besedu s RADMILOU TELVÁKOVOU VNITŘNÍ KOMUNIKACE II.	
Slova lektorky: <i>?... prý všechno je, jak má být. Nám se ale stále neděje "co chceme", k tomu se nám děje "co nechceme", a většina kolem nás nám nerozumí, jen něco po nás chtějí... Do toho Telváková řekne: „Za svůj stav si zodpovídáme sami..." a pouze pozitivní myšlení nám fakt nepomůže?"</i>	
Určen pro: všechny, kteří chtějí zlepšit kvalitu svého osobního i pracovního života	

Čchi kung - tradiční čínská cvičení pro zdraví a dlouhověkost	
Termíny: 12.1.2012, 19.1.2012, 26.1.2012, 9.2.2012, 16.2.2012, 23.2.2012, 8.3.2012, 15.3.2012, 22.3.2012, 29.3.2012, 5.4.2012, 12.4.2012, 19.4.2012, 26.4.2012, 3.5.2012, 10.5.2012, 17.5.2012, 24.5.2012, 31.5.2012, 7.6.2012, 14.6.2012, 21.6.2012, 28.6.2012	
Akreditace: žádná	Cena: 120 Kč vč. DPH
Přednášející: externí lektor	

Podle Číňanů je lepší nemoci předcházet, než ji léčit a to právě u možného praktikování čchi kungu.

Čchi-kung je velmi staré umění ozdravení a psychotréninku, které po celá staletí nebylo přístupné lidem ze Západu. Tyto metody cvičení jsou považovány za staré čínské umění, které nám pomáhá zbavit se nemocí, prodloužit život a dosáhnout duševní rovnováhy.

Pojem čchi-kung se v čínském jazyce označuje pomocí dvou znaků čchi a kung. Přesný překlad významů těchto slov neexistuje.

Čchi je jakási substance či energie, existuje v každém bodě vesmíru, v lidech, zvířatech, přírodě apod., a člověk ji získává z okolního prostředí (např. i potravou, dýcháním, pohybem apod.), v těle shromažďuje a následně i spotřebovává.

Kung je činnost, práce, kterou je potřeba vynaložit abychom se naučili ovládat energii čchi.

Čchi-kung je tedy umění využívání a ovládání energie čchi, její získávání, přeměna a ovládnutí. Většina stylů čchi-kungu bývá již přizpůsobena evropskému životnímu stylu. Zvládnutí většiny směrů nevyžaduje zvláštní změny ve stravovacích návycích, životního způsobu ani pracovního rytmu, slouží především k ozdravení člověka. Cvičení jsou dostupná lidem různého věku, dětem i starším lidem. Díky těmto cvičením se lidé naučí eliminovat stresové situace, dosáhnout vnitřní rovnováhy, optimismu a zdraví.

Praktikování čchi-kungu

- má blahodárný účinek na lidský organismus
- zlepšuje imunitní systém
- působí jako prevence proti všem onemocněním
- zvyšuje se aktivita člověka
- zlepšuje spánek
- vrací se člověku víra ve vlastní síly
- je účinný při léčbě alergií, astmatu, vysokého krevního tlaku, vředové choroby, srdečně-cévních onemocnění, revmatismu

K zlepšení zdravotního stavu dochází většinou postupně, je potřeba mít trpělivost a cvičení praktikovat dlouhodobě.

Blahodárné účinky pravidelného cvičení

- Pomáhá zlepšit dýchání
- Přispívá ke koordinaci a soustředění těla i duše
- Dodává pružnost, správnou formu a sílu celému tělu
- Prospívá tělesné hygieně, správnému držení těla a sebeuvědomění
- Tvaruje postavu a posiluje tělo
- Zpevňuje záda a pomáhá zlepšit držení těla
- Může se používat jako prevence před zraněními
- Pomáhá odbourat stres a uvolnit se
- Reguluje funkci orgánů
- Přispívá k psychosomatické rovnováze a pocitu spokojenosti
- Podporuje vitalitu a zlepšuje duševní stav
- Dobíjí energii
- Pomáhá předcházet nemocem
- Zkracuje období rekonvalescence a následně pomáhá obnovit zdraví
- Zlepšuje četné patologické stavy
- Udržuje nebo obnovuje přirozenou pružnost
- Zlepšuje paměť
- Podporuje dobrou náladu
- Zlepšuje kvalitu spánku
- Zvětšuje fyzickou i duševní výkonnost

Ohlasy účastníků

Již léta mám obrovské problémy zejména s krční páteří, a jakýkoliv stres či špatný polštář mi

vyvolává úmorné migrény.

Brufen je již pár let mým věrným soukmenovcem. Po včerejší lekci jsem si říkala, že mi asi díky potřepávání hlavou bude pěkně špatně, ale ráno jsem se probudila a poprvé po dlouhé době jsem nevěděla o tom, že nějaký krk mám.

Jsem naturelem technokrat a na mýtické a esoterické věci příliš nedám, o to víc jsem překvapená. Děkuji a rozhodně se velmi ráda zúčastním Vaší další lekce.

Andrea K.

O cvičení Osho Divine Healing jsem se dozvěděla od svého známého. Protože mám problémy s páteří, rozhodla jsem se cvičení vyzkoušet. Výsledek byl opravdu ohromující. Nejen, že bylo cvičení velmi účinné, ale zároveň mě i bavilo a cítila jsem se celou dobu velmi příjemně. Všechny cviky jsem bez problémů zvládla a skutečně jsem po skončení měla krásně uvolněné celé tělo. Zároveň jsem se cítila velmi příjemně i psychicky, protože díky absolutnímu soustředění na cvičení jsem zapomněla na všechny starosti a pak už mi nepřišly problémy tak obrovské. Ve velmi dobré psychické i fyzické pohodě jsem odcházela domů a od té doby se vždy velmi těším na další hodinu.

Jarka S.

Často jsem bývala roztěkaná. Práce mi dávala zabrat. V hlavě plno myšlenek, tělo unavené z věčného běhání po obchodních schůzkách. Cvičení Osho Divine Healing mi pomohlo dostat se do středu. Během cvičení se mi moc ulevilo. Ty cviky jsou velmi jednoduché, ale velmi účinné. Mysl se nádherně vyčistí a tělo si odpočine a nabere sílu pro další týden. Po cvičení bývám velmi klidná, spokojená a usměvavá. Martine, moc ti děkuji.

U dalších lekcí nashledanou.

Sylva B.

Cvičení Osho Divine Healing na mě působilo blahodárně. Již po první hodině jsem měla pocit, že mi někdo "vyměnil tělo", protože se zřejmě uvolnily některé energetické bloky, převážně v kloubech. Celkově se teď cítím pružnější, uvolněná a rozhýbaná. Všechny cviky, které nás Martin naučil jsem vnímala jako přirozené a hravé. Líbila se mi také hudba, i když mě občas mírně dojímal. Z automasáže poklepáváním na tělo jsem nadšená - je to taková "příruční masáž expres". Popravdě řečeno - jsem docela "lenoch" a vybírám si aktivity zdraví prospěšné, ale zároveň příjemné a né moc namáhavé (sauna, jóga, turistika apod.). Mým měřítkům tedy odpovídalo i toto cvičení. Když to shrnu, do cvičení jsem investovala trochu času a peněz a mé tělo mi to začíná krásně vracet. Chce se teď nějak víc hýbat a také si říká o zdravější stravu! Tak snad to vydrží.... O mé spokojenosti vypovídá i to, že jsem nevynechala ani jednu hodinu a pokud mi to vyjde, ráda se přihlásím do podzimního kurzu. Ještě jednou díky za příjemné pondělní podvečery.

Petra S.

Hledala jsem pohyb, ke kterému bych se vracela s radostí a nemusela jsem se do něj nutit. Hledala jsem prostředí, kde bych necítila soutěživost a nadřazenost. Hledala jsem ?potravu? pro duši. A všechna ta hledání mě dovedla k Tobě, Martine. Osho Divine Healing mě k sobě připoutal a cítím, že si ho moje tělo bude žádat po dlouhou dobu. I přes fyzickou nenáročnost pohybů si tělo fantasticky užije :o)), takže po dvouhodinovém pohybu nejsem zničená, nýbrž naopak báječně zrelaxovaná a přitom nabitá energií. Co mě ale překvapilo víc je, jakou vnitřní vyrovnanost mi toto cvičení přináší. Díky za Tvé vedení, Martine, těším se na další setkávání!

Eva Č.

Cvičení Divine healing mám ráda. Poprvé jsem ho vyzkoušela v únoru 2010 v Maitrei a už jsem u něho zůstala. Přestože jsem vyzkoušela různá cvičení, Divine healing mi vyhovuje nejvíc - není příliš pomalé, ale ani rychlé, procvičí a uvolní se celé tělo a díky hlasitému výdechu nezapomínám dýchat J. Také si ?pročistím? hlavu a během cvičení se krásně odreaguji. Tomuto cvičení vděčím za to, že mě přestala bolet záda a krční páteř, zároveň mám více energie a cítím se skvěle!

Těším se na příště.

Monika M.

Cvičení s Mgr. Bartoškem navštěvuji dosti pravidelně od února 2010. Působí na mě harmonizačně, jak na úrovni duševní, tak i fyzické. Sama cvičím jógu, přesto jsem ráda, že mohu touto cestou rozšířit své vnímání. Cvičení, tak jak je vedeno Martinem Bartoškem, je příjemným protažením těla a navozuje i zklidnění mysli. Cvičební hodina probíhá ve velmi příjemném ovzduší, je koncipována systematicky a vedena s rozmyslem. Je to jedna z cest k uvědomění si sama sebe.

Libuše Š.

Nemohla jsem absolvovat všechny lekce, nicméně jsem z tohoto cvičení měla velmi dobrý pocit. Cvičení mi dodávalo energii a dobrou náladu a více jsem se uvolnila, s čímž mám poměrně velký problém v běžném životě. Díky tomuto cvičení mne také přestala tak často bolet hlava a záda. Velmi se těším na další kurzy. Ještě jednou děkuji za možnost tento kurz absolvovat. Jsem ráda, že jsem se s tímto typem cvičení seznámila a velmi mi vyhovuje. Těším se na příště.

Dana H.

Dlouho jsem hledal cvičení, které by mi vyhovovalo s ohledem na věk (je mi 60) a fyzickou. Zkoušel jsem různé jógy, kondiční cvičení ve fitkách atd. Náhodou jsem objevil pozvánku do Maitrei na ochutnávku cvičení pana Bartoška. Od prvního okamžiku jsem cítil že to je ono. Teď už cvičím druhý cyklus a cvičení se mi líbí čím dál víc. Výborně si protáhnu tělo a bezvadně zrelaxuji.

František B.

Určen pro: pro všechny, kteří se chtějí dozvědět více jak být v harmonii

Sociální dávky - změny ve vztahu k sociální reformě - PRAHA

Termíny: 29.5.2012

Akreditace: MV: AK/PV-94/2009, AK/VE-49/2009

Cena: 1.600 Kč vč. DPH

Přednášející: Ing. Ivana Grunerová

Účastníci kurzu obdrží osvědčení o jeho absolvování. V ceně kurzu je zahrnuto občerstvení (obědová bageta, káva, čaj, voda)

Cíl semináře

- informovat o změnách, které nastávají v sociální oblasti a v kompetencích sociálních pracovníků, zlepšení informovanosti o sociální práci obecně
 - prodiskutovat a zkonzultovat konkrétní problémy, otázky a nejasnosti, které se týkají problematiky **(konkrétní dotazy, nebo problémy, které budete chtít zodpovědět a zkonzultovat s lektorkou, můžete zasílat do 25.5. 2012 na naši e-mailovou adresu: info@edu-agency.cz).**

Program semináře

1. Změny v oblasti dávek pomoci v hmotné nouzi
2. Změny v oblasti příspěvku na péči
3. Změny v oblasti dávek státní sociální podpory
4. Změny v oblasti dávek pro zdravotně postižené - zákon o poskytování dávek osobám se zdravotním postižením
5. Zvláštní příjemce důchodu
6. Diskuse

Určen pro: pracovníky v sociálních službách a sociální pracovníky, úředníky ÚSC ze sociálních odborů

Červen

Sociální práce s rodinou při poskytování sociálně-právní ochrany dětí - BRNO

Termíny: 8.6.2012

Akreditace: MPSV: 2011/0568-PC/SP

Cena: 1.600 Kč vč. DPH

Přednášející: JUDr. Věra Novotná

**Účastníci kurzu obdrží osvědčení o jeho absolvování. V ceně kurzu je zahrnuto občerstvení.
Cílem semináře**

je provázat právní úpravu sociálně-právní ochrany dětí s realizací sociální práce, což je jeden ze základních nástrojů pomoci dětem, rodičům a jiným osobám odpovědným za výchovu dětí. Sociální práce je velmi důležitá forma pomoci, zejména při řešení složitých životních situací dětí, které nemají příznivé rodinné prostředí, rodiče se o ně nechtějí či nemohou starat dlouhodobě nebo přechodně a také při řešení dlouhodobých sporů rodičů o výchovu dětí. Protože v těchto, ale i dalších situacích je dítě poškozováno, je třeba uplatňovat metody sociální práce, a to v co nejširším rozsahu. Realizace sociální práce má ale svoje ohraničení v zákonech, a proto je třeba věnovat náležitou pozornost aplikaci sociálně-právní ochrany a sociální práci.

Program:

1. Obsah a definice sociální práce

- vývoj obsahu a definice sociální práce
- mezinárodní definice sociální práce

2. Právní úprava sociálně-právní ochrany dětí a základní principy jejího poskytování a realizace sociální práce

- orgány sociálně-právní ochrany a fyzické a právnické osoby jako nositelé sociálně-právní ochrany a sociální práce, jejich práva a povinnosti
- rodiče a další osoby odpovědné za výchovu dítěte jako příjemci sociálně-právní ochrany a sociální práce, jejich práva a povinnosti při spolupráci s orgány sociálně-právní ochrany

3. Rozsah sociálně-právní ochrany dětí a sociální práce, ochrana osobních údajů, obydlí, návštěvy v rodinách, povinná mlčenlivost

- poskytování sociálně-právní ochrany a realizace sociální práce jen v případech, kdy je toho třeba a nástroji, které zákon dovoluje
- respektování ústavních principů ochrany soukromého a rodinného života, obydlí a ochrany osobních údajů, právní úprava prolomení této ochrany
- respektování zásady povinné mlčenlivosti všech, kteří sociálně-právní ochranu a sociální práci uskutečňují, důvody prolomení povinné mlčenlivosti

4. Osobnosti a vzdělání sociálního pracovníka

- základní předpoklady pro výkon sociálně-právní ochrany a sociální práce upravené právními předpisy a etickým kodexem

5. Etický kodex, etické zásady při realizaci sociální práce

- etika jako filozofická věda o mravnosti jako stránce života člověka
- základ pro profesionální etiku jakou soubor norem, požadavků, postupů a pravidel chování
- Mezinárodní kodex sociálních pracovníků, Etický kodex sociálních pracovníků v ČR

6. Nejčastěji užívané metody sociální práce

- individuální, skupinová
- případové konference

7. Složitě kazuistiky

8. Otázky a odpovědi

9. Diskuse

Určen pro: sociální pracovníky obecních a krajských úřadů, fyzické a právnické osoby (nevládní organizace, nadace), které působí v sociálně-právní ochraně dětí, sociální pracovníky působící v sociálních službách pro rodiny s dětmi, sociální pracovníky zařízení sociálně-právní ochrany dětí, dětských domovech a kojeneckých ústavech

ÚŘEDNÍ KORESPONDENCE - "Správně a hezky česky"**Termíny:** 13.6.2012**Akreditace:** MV**Cena:** 1.590 Kč vč. DPH**Přednášející:** Mgr. Jiří Staňa**Cíl kurzu**

Zlepšit písemný projev v rámci administrativního stylu, zvládnutí úřední a obchodní korespondence s ohledem na platnou normu ČSN 01 69 10.

Hlavní pozornost je věnována obsahové stránce textu s důrazem na vybrané aspekty pravopisu, syntaxe a stylu.

Program

- formální úprava úředního dopisu
- vzorové dopisy dle normy ČSN 01 6910
- hlavní zásady syntaxe
- aspekty administrativního stylu
- motivační dopis
- administrativní styl
- seznámení s výchozí terminologií a příslušnou literaturou

Určen pro: ? úředníky veřejné správy, představitele měst, obcí a krajů ? manažery firem? vedoucí a odborné pracovníky

Beseda: "VNITŘNÍ KOMUNIKACE III."**Termíny:** 13.6.2012**Akreditace:** žádná**Cena:** 200 Kč vč. DPH**Přednášející:** Radmila Telváková

Srdečně Vás zveme na besedu s RADMILOU TELVÁKOVOU

VNITŘNÍ KOMUNIKACE III.**Slova lektorky:**

?... prý všechno je, jak má být.

Nám se ale stále neděje "co chceme", k tomu se nám děje "co nechceme", a většina kolem nás nám nerozumí, jen něco po nás chtějí...

Do toho Telváková řekne: „Za svůj stav si zodpovídáme sami..." a pouze pozitivní myšlení nám fakt nepomůže?"

Určen pro: všechny, kteří chtějí zlepšit kvalitu svého osobního i pracovního života

Sociální dávky - změny ve vztahu k sociální reformě - OSTRAVA**Termíny:** 19.6.2012**Akreditace:** MV: AK/PV-94/2009, AK/VE-49/2009**Cena:** 1.600 Kč vč. DPH**Přednášející:** Ing. Ivana Grunerová**Účastníci kurzu obdrží osvědčení o jeho absolvování. V ceně kurzu je zahrnuto občerstvení (obědová bageta, káva, čaj, voda)****Cíl semináře**

- informovat o změnách, které nastávají v sociální oblasti a v kompetencích sociálních pracovníků, zlepšení informovanosti o sociální práci obecně
 - prodiskutovat a zkonzultovat konkrétní problémy, otázky a nejasnosti, které se týkají problematiky (konkrétní dotazy, nebo problémy, které budete chtít zodpovědět a zkonzultovat s lektorkou, můžete zasílat do 16.6. 2012 na naši e-mailovou adresu: info@edu-agency.cz).

Program semináře

1. Změny v oblasti dávek pomoci v hmotné nouzi
2. Změny v oblasti příspěvku na péči
3. Změny v oblasti dávek státní sociální podpory
4. Změny v oblasti dávek pro zdravotně postižené - zákon o poskytování dávek osobám se zdravotním postižením
5. Zvláštní příjemce důchodu
6. Diskuse

Určen pro: pracovníky v sociálních službách a sociální pracovníky, úředníky ÚSC ze sociálních odborů**Domácí násilí, jeho příčiny a možnosti východisek - PRAHA****Termíny:** 20.6.2012**Akreditace:** MV**Cena:** 1.600 Kč vč. DPH**Přednášející:** Miriam Prokešová, PhD.**Účastníci kurzu obdrží osvědčení o jeho absolvování.****V ceně kurzu je zahrnuto občerstvení.****Program kurzu:**

1. Formy domácího násilí a jejich projevy (psychické týrání, fyzické týrání, sociální týrání, ekonomické týrání, sexuální týrání)
2. Vliv domácího násilí na výchovu dětí
3. Pravda a mýty o domácím násilí (osobnost agresora a osobnost oběti)
4. Prevence projevů domácího násilí - co mohou dělat a jak se chovat v pozici sociálního pracovníka či běžného občana (souseda)
5. Právní aspekt ochrany před domácím násilím v ČR
6. Jak se řeší domácí násilí v jiných zemích?
7. Historický pohled na postavení ženy ve společnosti

Určen pro: pracovníky v sociálních službách a sociální pracovníky, úředníky ÚSC ze sociálních odborů, učitele

Pěstounská péče a osvojení - OSTRAVA**Termíny:** 28.6.2012**Akreditace:** MV**Cena:** 1.600 Kč vč. DPH**Přednášející:** JUDr. Věra Novotná**Účastníci kurzu obdrží osvědčení o jeho absolvování.****V ceně kurzu je zahrnuto občerstvení.****Program**

- Právní úprava a její propojení.
- Zprostředkování pěstounské péče a osvojení; kdy se zprostředkování neprovádí.
- Rozhodovací působnost orgánů sociálně-právní ochrany.
- Obsah pěstounské péče a pěstounské péče na přechodnou dobu, její realizace.
- Práva a povinnosti orgánů sociálně-právní ochrany dětí a vzájemná spolupráce orgánů sociálně-právní ochrany, pěstounů a rodičů dětí.
- Obsah osvojení, jaké vztahy vznikají, rozdílnost s pěstounskou péčí, práva biologických rodičů.
- Rozhodování soudů a spolupráce s orgány sociálně - právní ochrany.
- Případové studie.
- Otázky a odpovědi.
- Diskuse.

Určen pro: sociální pracovníky obecních a krajských úřadů, fyzické a právnické osoby (nevládní organizace, nadace), které působí v sociálně-právní ochraně dětí, soc.pracovníky působící v sociálních službách pro rodiny s dětmi či sociální pracovníky zařízení sociálně-právní ochrany dětí, dětských domovů a kojeneckých ústavů

Školy

Květen

Schopnost komunikovat = SLYŠET A ŘÍKAT (cyklický seminář)	
Termíny: 24.4.2012, 10.5.2012, 22.5.2012, 5.6.2012, 21.6.2012	
Akreditace: MV	Cena: 6.000 Kč vč. DPH
Přednášející: Radmila Telvácová	
<p>Účastníci výcviku obdrží osvědčení o jeho absolvování. V ceně je zahrnuto občerstvení. Cíl výcviku: <i>Lektorka Radmila Telvácová své semináře vede tak, aby jste jako nástroje uchopili své komunikační schopnosti a ty jasně projevili ve svém pracovním i osobním životě.</i></p>	
<p>Program: 24.4. 2012 - CO JE TO KOMUNIKACE? - jak v nás probíhá - jaké komunikační kanály používáme - jaké smyslové kanály používáme ke čtení obrazů - slov co jsou nám říkána - co způsobuje největší zmatek, nedorozumění</p>	
<p>10.5. - JSEM SYSTÉM! - kdo mluví? - jaký má cíl? - mé místo - raport - KONTAKT</p>	
<p>22.5. - VNITŘNÍ A VNĚJŠÍ KOMUNIKACE - emoce, pocity, loajalita - vedení pozornosti - ANO ; NE - mé vnitřní nastavení</p>	
<p>5.6. - SLYŠET A ŘÍKAT - vymezení pojmů - sdílení - jasnost vyjádření souvisí s jasným cílem</p>	
<p>21.6. - ENERGIE STUDU A STRACHU - jak s nimi pracovat</p>	
Určen pro: všechny, kteří chtějí zlepšit kvalitu svého osobního i pracovního života	

Beseda: "VNITŘNÍ KOMUNIKACE II."**Termíny:** 23.5.2012**Akreditace:** žádná**Cena:** 200 Kč vč. DPH**Přednášející:** Radmila Telváková

Srdečně Vás zveme na besedu s RADMILOU TELVÁKOVOU

VNITŘNÍ KOMUNIKACE II.**Slova lektorky:***?... prý všechno je, jak má být.**Nám se ale stále neděje "co chceme", k tomu se nám děje "co nechceme", a většina kolem nás nám nerozumí, jen něco po nás chtějí...**Do toho Telváková řekne: „Za svůj stav si zodpovídáme sami..." a pouze pozitivní myšlení nám fakt nepomůže?"***Určen pro:** všechny, kteří chtějí zlepšit kvalitu svého osobního i pracovního života**Čchi kung - tradiční čínská cvičení pro zdraví a dlouhověkost****Termíny:** 12.1.2012, 19.1.2012, 26.1.2012, 9.2.2012, 16.2.2012, 23.2.2012, 8.3.2012, 15.3.2012, 22.3.2012, 29.3.2012, 5.4.2012, 12.4.2012, 19.4.2012, 26.4.2012, 3.5.2012, 10.5.2012, 17.5.2012, 24.5.2012, 31.5.2012, 7.6.2012, 14.6.2012, 21.6.2012, 28.6.2012**Akreditace:** žádná**Cena:** 120 Kč vč. DPH**Přednášející:** externí lektor

Podle Číňanů je lepší nemoci předcházet, než ji léčit a to právě u možného praktikování čchi kungu.

Čchi-kung je velmi staré umění ozdravení a psychotréninku, které po celá staletí nebylo přístupné lidem ze Západu. Tyto metody cvičení jsou považovány za staré čínské umění, které nám pomáhá zbavit se nemocí, prodloužit život a dosáhnout duševní rovnováhy.

Pojem čchi-kung se v čínském jazyce označuje pomocí dvou znaků čchi a kung. Přesný překlad významů těchto slov neexistuje.

Čchi je jakási substance či energie, existuje v každém bodě vesmíru, v lidech, zvířatech, přírodě apod., a člověk ji získává z okolního prostředí (např. i potravou, dýcháním, pohybem apod.), v těle shromažďuje a následně i spotřebovává.

Kung je činnost, práce, kterou je potřeba vynaložit abychom se naučili ovládat energii čchi.

Čchi-kung je tedy umění využívání a ovládání energie čchi, její získávání, přeměna a ovládnutí. Většina stylů čchi-kungu bývá již přizpůsobena evropskému životnímu stylu. Zvládnutí většiny směrů nevyžaduje zvláštní změny ve stravovacích návycích, životního způsobu ani pracovního rytmu, slouží především k ozdravení člověka. Cvičení jsou dostupná lidem různého věku, dětem i starším lidem. Díky těmto cvičením se lidé naučí eliminovat stresové situace, dosáhnout vnitřní rovnováhy, optimismu a zdraví.

Praktikování čchi-kungu

- má blahodárný účinek na lidský organismus
- zlepšuje imunitní systém
- působí jako prevence proti všem onemocněním
- zvyšuje se aktivita člověka
- zlepšuje spánek
- vrací se člověku víra ve vlastní síly
- je účinný při léčbě alergií, astmatu, vysokého krevního tlaku, vředové choroby, srdečně-cévních onemocnění, revmatismu

K zlepšení zdravotního stavu dochází většinou postupně, je potřeba mít trpělivost a cvičení praktikovat dlouhodobě.

Blahodárné účinky pravidelného cvičení

- Pomáhá zlepšit dýchání
- Přispívá ke koordinaci a soustředění těla i duše
- Dodává pružnost, správnou formu a sílu celému tělu
- Prospívá tělesné hygieně, správnému držení těla a sebeuvědomění
- Tvaruje postavu a posiluje tělo
- Zpevňuje záda a pomáhá zlepšit držení těla
- Může se používat jako prevence před zraněními
- Pomáhá odbourat stres a uvolnit se
- Reguluje funkci orgánů
- Přispívá k psychosomatické rovnováze a pocitu spokojenosti
- Podporuje vitalitu a zlepšuje duševní stav
- Dobíjí energii
- Pomáhá předcházet nemocem
- Zkracuje období rekonvalescence a následně pomáhá obnovit zdraví
- Zlepšuje četné patologické stavy
- Udržuje nebo obnovuje přirozenou pružnost
- Zlepšuje paměť
- Podporuje dobrou náladu
- Zlepšuje kvalitu spánku
- Zvětšuje fyzickou i duševní výkonnost

Ohlasy účastníků

Již léta mám obrovské problémy zejména s krční páteří, a jakýkoliv stres či špatný polštář mi

vyvolává úmorné migrény.

Brufen je již pár let mým věrným soukmenovcem. Po včerejší lekci jsem si říkala, že mi asi díky potřepávání hlavou bude pěkně špatně, ale ráno jsem se probudila a poprvé po dlouhé době jsem nevěděla o tom, že nějaký krk mám.

Jsem naturelem technokrat a na mýtické a esoterické věci příliš nedám, o to víc jsem překvapená. Děkuji a rozhodně se velmi ráda zúčastním Vaší další lekce.

Andrea K.

O cvičení Osho Divine Healing jsem se dozvěděla od svého známého. Protože mám problémy s páteří, rozhodla jsem se cvičení vyzkoušet. Výsledek byl opravdu ohromující. Nejen, že bylo cvičení velmi účinné, ale zároveň mě i bavilo a cítila jsem se celou dobu velmi příjemně. Všechny cviky jsem bez problémů zvládla a skutečně jsem po skončení měla krásně uvolněné celé tělo. Zároveň jsem se cítila velmi příjemně i psychicky, protože díky absolutnímu soustředění na cvičení jsem zapoměla na všechny starosti a pak už mi nepřišly problémy tak obrovské. Ve velmi dobré psychické i fyzické pohodě jsem odcházela domů a od té doby se vždy velmi těším na další hodinu.

Jarka S.

Často jsem bývala roztěkaná. Práce mi dávala zabrat. V hlavě plno myšlenek, tělo unavené z věčného běhání po obchodních schůzkách. Cvičení Osho Divine Healing mi pomohlo dostat se do středu. Během cvičení se mi moc ulevilo. Ty cviky jsou velmi jednoduché, ale velmi účinné. Mysl se nádherně vyčistí a tělo si odpočine a nabere sílu pro další týden. Po cvičení bývám velmi klidná, spokojená a usměvavá. Martine, moc ti děkuji.

U dalších lekcí nashledanou.

Sylva B.

Cvičení Osho Divine Healing na mě působilo blahodárně. Již po první hodině jsem měla pocit, že mi někdo "vyměnil tělo", protože se zřejmě uvolnily některé energetické bloky, převážně v kloubech. Celkově se teď cítím pružnější, uvolněná a rozhýbaná. Všechny cviky, které nás Martin naučil jsem vnímala jako přirozené a hravé. Líbila se mi také hudba, i když mě občas mírně dojímal. Z automasáže poklepáváním na tělo jsem nadšená - je to taková "příruční masáž expres". Popravdě řečeno - jsem docela "lenoch" a vybírám si aktivity zdraví prospěšné, ale zároveň příjemné a né moc namáhavé (sauna, jóga, turistika apod.). Mým měřítkům tedy odpovídalo i toto cvičení. Když to shrnu, do cvičení jsem investovala trochu času a peněz a mé tělo mi to začíná krásně vracet. Chce se teď nějak víc hýbat a také si říká o zdravější stravu! Tak snad to vydrží.... O mé spokojenosti vypovídá i to, že jsem nevynechala ani jednu hodinu a pokud mi to vyjde, ráda se přihlásím do podzimního kurzu. Ještě jednou díky za příjemné pondělní podvečery.

Petra S.

Hledala jsem pohyb, ke kterému bych se vracela s radostí a nemusela jsem se do něj nutit. Hledala jsem prostředí, kde bych necítila soutěživost a nadřazenost. Hledala jsem ?potravu? pro duši. A všechna ta hledání mě dovedla k Tobě, Martine. Osho Divine Healing mě k sobě připoutal a cítím, že si ho moje tělo bude žádat po dlouhou dobu. I přes fyzickou nenáročnost pohybů si tělo fantasticky užije :o)), takže po dvouhodinovém pohybu nejsem zničená, nýbrž naopak báječně zrelaxovaná a přitom nabitá energií. Co mě ale překvapilo víc je, jakou vnitřní vyrovnanost mi toto cvičení přináší. Díky za Tvé vedení, Martine, těším se na další setkávání!

Eva Č.

Cvičení Divine healing mám ráda. Poprvé jsem ho vyzkoušela v únoru 2010 v Maitrei a už jsem u něho zůstala. Přestože jsem vyzkoušela různá cvičení, Divine healing mi vyhovuje nejvíc - není příliš pomalé, ale ani rychlé, procvičí a uvolní se celé tělo a díky hlasitému výdechu nezapomínám dýchat J. Také si ?pročistím? hlavu a během cvičení se krásně odreaguji.

Tomuto cvičení vděčím za to, že mě přestala bolet záda a krční páteř, zároveň mám více energie a cítím se skvěle!

Těším se na příště.

Monika M.

Cvičení s Mgr. Bartoškem navštěvuji dosti pravidelně od února 2010. Působí na mě harmonizačně, jak na úrovni duševní, tak i fyzické. Sama cvičím jógu, přesto jsem ráda, že mohu touto cestou rozšířit své vnímání. Cvičení, tak jak je vedeno Martinem Bartoškem, je příjemným protažením těla a navozuje i zklidnění mysli. Cvičební hodina probíhá ve velmi příjemném ovzduší, je koncipována systematicky a vedena s rozmyslem. Je to jedna z cest k uvědomění si sama sebe.

Libuše Š.

Nemohla jsem absolvovat všechny lekce, nicméně jsem z tohoto cvičení měla velmi dobrý pocit. Cvičení mi dodávalo energii a dobrou náladu a více jsem se uvolnila, s čímž mám poměrně velký problém v běžném životě. Díky tomuto cvičení mne také přestala tak často bolet hlava a záda. Velmi se těším na další kurzy. Ještě jednou děkuji za možnost tento kurz absolvovat. Jsem ráda, že jsem se s tímto typem cvičení seznámila a velmi mi vyhovuje. Těším se na příště.

Dana H.

Dlouho jsem hledal cvičení, které by mi vyhovovalo s ohledem na věk (je mi 60) a fyzičku. Zkoušel jsem různé jógy, kondiční cvičení ve fitkách atd. Náhodou jsem objevil pozvánku do Maitrei na ochutnávku cvičení pana Bartoška. Od prvního okamžiku jsem cítil že to je ono. Teď už cvičím druhý cyklus a cvičení se mi líbí čím dál víc. Výborně si protáhnu tělo a bezvadně zrelaxuji.

František B.

Určen pro: pro všechny, kteří se chtějí dozvědět více jak být v harmonii

Zlobí mne WORD

Termíny: 31.5.2012

Akreditace: žádná

Cena: 1.000 Kč vč. DPH

Přednášející: Ing. Alena Procházková

Účastníci kurzu obdrží osvědčení o jeho absolvování.

Cíl kurzu

Zdokonalení se ve znalostech práce s textovým editorem MS Word. Naučit se efektivní práci s textem.

Program

- Práce s dlouhým textem, hledání a nahrazování v textu, dělení slov.
- Opatření textu komentářem, jeho odstranění.
- Revize: kontrola pravopisu, sledování změn v textu, přijmutí a odmítnutí změn v textu.

Určen pro: mírně pokročilé uživatele textového editoru MS Word

Červen

Zlobí mne EXCEL

Termíny: 12.4.2012, 12.6.2012

Akreditace: žádná

Cena: 1.000 Kč vč. DPH

Přednášející: Ing. Alena Procházková

Účastníci kurzu obdrží osvědčení o jeho absolvování. V ceně kurzu je zahrnuto občerstvení.

Cíl kurzu

Efektivní práce s tabulkou, úprava tabulky, možnosti tisku

Program

- Efektivní práce s tabulkou: vkládání, odstranění, přesouvání, kopírování a skrytí řádků a sloupců.
- Změna šířky a výšky řádků.
- Výpočty pomocí funkcí: suma, průměr, min., max., kopírování vzorce, relativní a absolutní adresa.
- Nastavení vzhledu tabulky: ohraničení, stínování.
- Nastavení vzhledu stránky: orientace, okraje, přizpůsobení stránky.

Uchazeč by měl již umět:

vkládat text i čísla do buněk, jejich mazání, přesouvání, kopírování, jejich úprava, jednoduché výpočty: sčítání, odečítání, násobení, dělení, ukládání souboru.

Určen pro: mírně pokročilé uživatele aplikace Excel

ÚŘEDNÍ KORESPONDENCE - "Správně a hezky česky"

Termíny: 13.6.2012

Akreditace: MV

Cena: 1.590 Kč vč. DPH

Přednášející: Mgr. Jiří Staňa

Cíl kurzu

Zlepšit písemný projev v rámci administrativního stylu, zvládnutí úřední a obchodní korespondence s ohledem na platnou normu ČSN 01 69 10.

Hlavní pozornost je věnována obsahové stránce textu s důrazem na vybrané aspekty pravopisu, syntaxe a stylu.

Program

- formální úprava úředního dopisu
- vzorové dopisy dle normy ČSN 01 6910
- hlavní zásady syntaxe
- aspekty administrativního stylu
- motivační dopis
- administrativní styl
- seznámení s výchozí terminologií a příslušnou literaturou

Určen pro: ? úředníky veřejné správy, představitele měst, obcí a krajů ? manažery firem? vedoucí a odborné pracovníky

Beseda: "VNITŘNÍ KOMUNIKACE III."**Termíny:** 13.6.2012**Akreditace:** žádná**Cena:** 200 Kč vč. DPH**Přednášející:** Radmila Telváková

Srdečně Vás zveme na besedu s RADMILOU TELVÁKOVOU

VNITŘNÍ KOMUNIKACE III.**Slova lektorky:***?... prý všechno je, jak má být.**Nám se ale stále neděje "co chceme", k tomu se nám děje "co nechceme", a většina kolem nás nám nerozumí, jen něco po nás chtějí...**Do toho Telváková řekne: „Za svůj stav si zodpovídáme sami..." a pouze pozitivní myšlení nám fakt nepomůže?"***Určen pro:** všechny, kteří chtějí zlepšit kvalitu svého osobního i pracovního života**Domácí násilí, jeho příčiny a možnosti východisek - PRAHA****Termíny:** 20.6.2012**Akreditace:** MV**Cena:** 1.600 Kč vč. DPH**Přednášející:** Miriam Prokešová, PhD.**Účastníci kurzu obdrží osvědčení o jeho absolvování.****V ceně kurzu je zahrnuto občerstvení.****Program kurzu:**

1. Formy domácího násilí a jejich projevy (psychické týrání, fyzické týrání, sociální týrání, ekonomické týrání, sexuální týrání)
2. Vliv domácího násilí na výchovu dětí
3. Pravda a mýty o domácím násilí (osobnost agresora a osobnost oběti)
4. Prevence projevů domácího násilí - co mohu dělat a jak se chovat v pozici sociálního pracovníka či běžného občana (souseda)
5. Právní aspekt ochrany před domácím násilím v ČR
6. Jak se řeší domácí násilí v jiných zemích?
7. Historický pohled na postavení ženy ve společnosti

Určen pro: pracovníky v sociálních službách a sociální pracovníky, úředníky ÚSC ze sociálních odborů, učitele

Veřejná správa

Květen

Schopnost komunikovat = SLYŠET A ŘÍKAT (cyklický seminář)	
Termíny: 24.4.2012, 10.5.2012, 22.5.2012, 5.6.2012, 21.6.2012	
Akreditace: MV	Cena: 6.000 Kč vč. DPH
Přednášející: Radmila Telváková	
<p>Účastníci výcviku obdrží osvědčení o jeho absolvování. V ceně je zahrnuto občerstvení. Cíl výcviku: <i>Lektorka Radmila Telváková své semináře vede tak, aby jste jako nástroje uchopili své komunikační schopnosti a ty jasně projevili ve svém pracovním i osobním životě.</i></p>	
Program:	
24.4. 2012 - CO JE TO KOMUNIKACE?	
<ul style="list-style-type: none"> - jak v nás probíhá - jaké komunikační kanály používáme - jaké smyslové kanály používáme ke čtení obrazů - slov co jsou nám říkana - co způsobuje největší zmatek, nedorozumění 	
10.5. - JSEM SYSTÉM!	
<ul style="list-style-type: none"> - kdo mluví? - jaký má cíl? - mé místo - raport - KONTAKT 	
22.5. - VNITŘNÍ A VNĚJŠÍ KOMUNIKACE	
<ul style="list-style-type: none"> - emoce, pocity, loajalita - vedení pozornosti - ANO ; NE - mé vnitřní nastavení 	
5.6. - SLYŠET A ŘÍKAT	
<ul style="list-style-type: none"> - vymezení pojmů - sdílení - jasnost vyjádření souvisí s jasným cílem 	
21.6. - ENERGIE STUDU A STRACHU	
<ul style="list-style-type: none"> - jak s nimi pracovat 	
Určen pro: všichni, kteří chtějí zlepšit kvalitu svého osobního i pracovního života	

Beseda: "VNITŘNÍ KOMUNIKACE II."	
Termíny: 23.5.2012	
Akreditace: žádná	Cena: 200 Kč vč. DPH
Přednášející: Radmila Telváková	
Srdečně Vás zveme na besedu s RADMILOU TELVÁKOVOU VNITŘNÍ KOMUNIKACE II.	
Slova lektorky: <i>?... prý všechno je, jak má být. Nám se ale stále neděje "co chceme", k tomu se nám děje "co nechceme", a většina kolem nás nám nerozumí, jen něco po nás chtějí... Do toho Telváková řekne: „Za svůj stav si zodpovídáme sami..." a pouze pozitivní myšlení nám fakt nepomůže?"</i>	
Určen pro: všechny, kteří chtějí zlepšit kvalitu svého osobního i pracovního života	

Čchi kung - tradiční čínská cvičení pro zdraví a dlouhověkost	
Termíny: 12.1.2012, 19.1.2012, 26.1.2012, 9.2.2012, 16.2.2012, 23.2.2012, 8.3.2012, 15.3.2012, 22.3.2012, 29.3.2012, 5.4.2012, 12.4.2012, 19.4.2012, 26.4.2012, 3.5.2012, 10.5.2012, 17.5.2012, 24.5.2012, 31.5.2012, 7.6.2012, 14.6.2012, 21.6.2012, 28.6.2012	
Akreditace: žádná	Cena: 120 Kč vč. DPH
Přednášející: externí lektor	

Podle Číňanů je lepší nemoci předcházet, než ji léčit a to právě u možného praktikování čchi kungu.

Čchi-kung je velmi staré umění ozdravení a psychotréninku, které po celá staletí nebylo přístupné lidem ze Západu. Tyto metody cvičení jsou považovány za staré čínské umění, které nám pomáhá zbavit se nemocí, prodloužit život a dosáhnout duševní rovnováhy.

Pojem čchi-kung se v čínském jazyce označuje pomocí dvou znaků čchi a kung. Přesný překlad významů těchto slov neexistuje.

Čchi je jakási substance či energie, existuje v každém bodě vesmíru, v lidech, zvířatech, přírodě apod., a člověk ji získává z okolního prostředí (např. i potravou, dýcháním, pohybem apod.), v těle shromažďuje a následně i spotřebovává.

Kung je činnost, práce, kterou je potřeba vynaložit abychom se naučili ovládat energii čchi.

Čchi-kung je tedy umění využívání a ovládání energie čchi, její získávání, přeměna a ovládnutí. Většina stylů čchi-kungu bývá již přizpůsobena evropskému životnímu stylu. Zvládnutí většiny směrů nevyžaduje zvláštní změny ve stravovacích návycích, životního způsobu ani pracovního rytmu, slouží především k ozdravení člověka. Cvičení jsou dostupná lidem různého věku, dětem i starším lidem. Díky těmto cvičením se lidé naučí eliminovat stresové situace, dosáhnout vnitřní rovnováhy, optimismu a zdraví.

Praktikování čchi-kungu

- má blahodárný účinek na lidský organismus
- zlepšuje imunitní systém
- působí jako prevence proti všem onemocněním
- zvyšuje se aktivita člověka
- zlepšuje spánek
- vrací se člověku víra ve vlastní síly
- je účinný při léčbě alergií, astmatu, vysokého krevního tlaku, vředové choroby, srdečně-cévních onemocnění, revmatismu

K zlepšení zdravotního stavu dochází většinou postupně, je potřeba mít trpělivost a cvičení praktikovat dlouhodobě.

Blahodárné účinky pravidelného cvičení

- Pomáhá zlepšit dýchání
- Přispívá ke koordinaci a soustředění těla i duše
- Dodává pružnost, správnou formu a sílu celému tělu
- Prospívá tělesné hygieně, správnému držení těla a sebeuvědomění
- Tvaruje postavu a posiluje tělo
- Zpevňuje záda a pomáhá zlepšit držení těla
- Může se používat jako prevence před zraněními
- Pomáhá odbourat stres a uvolnit se
- Reguluje funkci orgánů
- Přispívá k psychosomatické rovnováze a pocitu spokojenosti
- Podporuje vitalitu a zlepšuje duševní stav
- Dobíjí energii
- Pomáhá předcházet nemocem
- Zkracuje období rekonvalescence a následně pomáhá obnovit zdraví
- Zlepšuje četné patologické stavy
- Udržuje nebo obnovuje přirozenou pružnost
- Zlepšuje paměť
- Podporuje dobrou náladu
- Zlepšuje kvalitu spánku
- Zvětšuje fyzickou i duševní výkonnost

Ohlasy účastníků

Již léta mám obrovské problémy zejména s krční páteří, a jakýkoliv stres či špatný polštář mi

vyvolává úmorné migrény.

Brufen je již pár let mým věrným soukmenovcem. Po včerejší lekci jsem si říkala, že mi asi díky potřepávání hlavou bude pěkně špatně, ale ráno jsem se probudila a poprvé po dlouhé době jsem nevěděla o tom, že nějaký krk mám.

Jsem naturelem technokrat a na mýtické a esoterické věci příliš nedám, o to víc jsem překvapená. Děkuji a rozhodně se velmi ráda zúčastním Vaší další lekce.

Andrea K.

O cvičení Osho Divine Healing jsem se dozvěděla od svého známého. Protože mám problémy s páteří, rozhodla jsem se cvičení vyzkoušet. Výsledek byl opravdu ohromující. Nejen, že bylo cvičení velmi účinné, ale zároveň mě i bavilo a cítila jsem se celou dobu velmi příjemně. Všechny cviky jsem bez problémů zvládla a skutečně jsem po skončení měla krásně uvolněné celé tělo. Zároveň jsem se cítila velmi příjemně i psychicky, protože díky absolutnímu soustředění na cvičení jsem zapomněla na všechny starosti a pak už mi nepřišly problémy tak obrovské. Ve velmi dobré psychické i fyzické pohodě jsem odcházela domů a od té doby se vždy velmi těším na další hodinu.

Jarka S.

Často jsem bývala roztěkaná. Práce mi dávala zabrat. V hlavě plno myšlenek, tělo unavené z věčného běhání po obchodních schůzkách. Cvičení Osho Divine Healing mi pomohlo dostat se do středu. Během cvičení se mi moc ulevilo. Ty cviky jsou velmi jednoduché, ale velmi účinné. Mysl se nádherně vyčistí a tělo si odpočine a nabere sílu pro další týden. Po cvičení bývám velmi klidná, spokojená a usměvavá. Martine, moc ti děkuji.

U dalších lekcí nashledanou.

Sylva B.

Cvičení Osho Divine Healing na mě působilo blahodárně. Již po první hodině jsem měla pocit, že mi někdo "vyměnil tělo", protože se zřejmě uvolnily některé energetické bloky, převážně v kloubech. Celkově se teď cítím pružnější, uvolněná a rozhýbaná. Všechny cviky, které nás Martin naučil jsem vnímala jako přirozené a hravé. Líbila se mi také hudba, i když mě občas mírně dojímal. Z automasáže poklepáváním na tělo jsem nadšená - je to taková "příruční masáž expres". Popravdě řečeno - jsem docela "lenoch" a vybírám si aktivity zdraví prospěšné, ale zároveň příjemné a né moc namáhavé (sauna, jóga, turistika apod.). Mým měřítkům tedy odpovídalo i toto cvičení. Když to shrnu, do cvičení jsem investovala trochu času a peněz a mé tělo mi to začíná krásně vracet. Chce se teď nějak víc hýbat a také si říká o zdravější stravu! Tak snad to vydrží.... O mé spokojenosti vypovídá i to, že jsem nevynechala ani jednu hodinu a pokud mi to vyjde, ráda se přihlásím do podzimního kurzu. Ještě jednou díky za příjemné pondělní podvečery.

Petra S.

Hledala jsem pohyb, ke kterému bych se vracela s radostí a nemusela jsem se do něj nutit. Hledala jsem prostředí, kde bych necítila soutěživost a nadřazenost. Hledala jsem ?potravu? pro duši. A všechna ta hledání mě dovedla k Tobě, Martine. Osho Divine Healing mě k sobě připoutal a cítím, že si ho moje tělo bude žádat po dlouhou dobu. I přes fyzickou nenáročnost pohybů si tělo fantasticky užije :o)), takže po dvouhodinovém pohybu nejsem zničená, nýbrž naopak báječně zrelaxovaná a přitom nabitá energií. Co mě ale překvapilo víc je, jakou vnitřní vyrovnanost mi toto cvičení přináší. Díky za Tvé vedení, Martine, těším se na další setkávání!

Eva Č.

Cvičení Divine healing mám ráda. Poprvé jsem ho vyzkoušela v únoru 2010 v Maitrei a už jsem u něho zůstala. Přestože jsem vyzkoušela různá cvičení, Divine healing mi vyhovuje nejvíc - není příliš pomalé, ale ani rychlé, procvičí a uvolní se celé tělo a díky hlasitému výdechu nezapomínám dýchat J. Také si ?pročistím? hlavu a během cvičení se krásně odreaguji.

Tomuto cvičení vděčím za to, že mě přestala bolet záda a krční páteř, zároveň mám více energie a cítím se skvěle!

Těším se na příště.

Monika M.

Cvičení s Mgr. Bartoškem navštěvuji dosti pravidelně od února 2010. Působí na mě harmonizačně, jak na úrovni duševní, tak i fyzické. Sama cvičím jógu, přesto jsem ráda, že mohu touto cestou rozšířit své vnímání. Cvičení, tak jak je vedeno Martinem Bartoškem, je příjemným protažením těla a navozuje i zklidnění mysli. Cvičební hodina probíhá ve velmi příjemném ovzduší, je koncipována systematicky a vedena s rozmyslem. Je to jedna z cest k uvědomění si sama sebe.

Libuše Š.

Nemohla jsem absolvovat všechny lekce, nicméně jsem z tohoto cvičení měla velmi dobrý pocit. Cvičení mi dodávalo energii a dobrou náladu a více jsem se uvolnila, s čímž mám poměrně velký problém v běžném životě. Díky tomuto cvičení mne také přestala tak často bolet hlava a záda. Velmi se těším na další kurzy. Ještě jednou děkuji za možnost tento kurz absolvovat. Jsem ráda, že jsem se s tímto typem cvičení seznámila a velmi mi vyhovuje. Těším se na příště.

Dana H.

Dlouho jsem hledal cvičení, které by mi vyhovovalo s ohledem na věk (je mi 60) a fyzičku. Zkoušel jsem různé jógy, kondiční cvičení ve fitkách atd. Náhodou jsem objevil pozvánku do Maitrei na ochutnávku cvičení pana Bartoška. Od prvního okamžiku jsem cítil že to je ono. Teď už cvičím druhý cyklus a cvičení se mi líbí čím dál víc. Výborně si protáhnu tělo a bezvadně zrelaxuji.

František B.

Určen pro: pro všechny, kteří se chtějí dozvědět více jak být v harmonii

Sociální dávky - změny ve vztahu k sociální reformě - PRAHA

Termíny: 29.5.2012

Akreditace: MV: AK/PV-94/2009, AK/VE-49/2009

Cena: 1.600 Kč vč. DPH

Přednášející: Ing. Ivana Grunerová

Účastníci kurzu obdrží osvědčení o jeho absolvování. V ceně kurzu je zahrnuto občerstvení (obědová bageta, káva, čaj, voda)

Cíl semináře

- informovat o změnách, které nastávají v sociální oblasti a v kompetencích sociálních pracovníků, zlepšení informovanosti o sociální práci obecně
 - prodiskutovat a zkonzultovat konkrétní problémy, otázky a nejasnosti, které se týkají problematiky (konkrétní dotazy, nebo problémy, které budete chtít zodpovědět a zkonzultovat s lektorkou, můžete zasílat do 25.5. 2012 na naši e-mailovou adresu: info@edu-agency.cz).

Program semináře

1. Změny v oblasti dávek pomoci v hmotné nouzi
2. Změny v oblasti příspěvku na péči
3. Změny v oblasti dávek státní sociální podpory
4. Změny v oblasti dávek pro zdravotně postižené - zákon o poskytování dávek osobám se zdravotním postižením
5. Zvláštní příjemce důchodu
6. Diskuse

Určen pro: pracovníky v sociálních službách a sociální pracovníky, úředníky ÚSC ze sociálních odborů

Zlobí mne WORD

Termíny: 31.5.2012

Akreditace: žádná

Cena: 1.000 Kč vč. DPH

Přednášející: Ing. Alena Procházková

Účastníci kurzu obdrží osvědčení o jeho absolvování.

Cíl kurzu

Zdokonalení se ve znalostech práce s textovým editorem MS Word. Naučit se efektivní práci s textem.

Program

- Práce s dlouhým textem, hledání a nahrazování v textu, dělení slov.
- Opatření textu komentářem, jeho odstranění.
- Revize: kontrola pravopisu, sledování změn v textu, přijmutí a odmítnutí změn v textu.

Určen pro: mírně pokročilé uživatele textového editoru MS Word

Červen

Sociální práce s rodinou při poskytování sociálně-právní ochrany dětí - BRNO

Termíny: 8.6.2012

Akreditace: MPSV: 2011/0568-PC/SP

Cena: 1.600 Kč vč. DPH

Přednášející: JUDr. Věra Novotná

**Účastníci kurzu obdrží osvědčení o jeho absolvování. V ceně kurzu je zahrnuto občerstvení.
Cílem semináře**

je provázat právní úpravu sociálně-právní ochrany dětí s realizací sociální práce, což je jeden ze základních nástrojů pomoci dětem, rodičům a jiným osobám odpovědným za výchovu dětí. Sociální práce je velmi důležitá forma pomoci, zejména při řešení složitých životních situací dětí, které nemají příznivé rodinné prostředí, rodiče se o ně nechtějí či nemohou starat dlouhodobě nebo přechodně a také při řešení dlouhodobých sporů rodičů o výchovu dětí. Protože v těchto, ale i dalších situacích je dítě poškozováno, je třeba uplatňovat metody sociální práce, a to v co nejširším rozsahu. Realizace sociální práce má ale svoje ohraničení v zákonech, a proto je třeba věnovat náležitou pozornost aplikaci sociálně-právní ochrany a sociální práci.

Program:

1. Obsah a definice sociální práce

- vývoj obsahu a definice sociální práce
- mezinárodní definice sociální práce

2. Právní úprava sociálně-právní ochrany dětí a základní principy jejího poskytování a realizace sociální práce

- orgány sociálně-právní ochrany a fyzické a právnické osoby jako nositelé sociálně-právní ochrany a sociální práce, jejich práva a povinnosti
- rodiče a další osoby odpovědné za výchovu dítěte jako příjemci sociálně-právní ochrany a sociální práce, jejich práva a povinnosti při spolupráci s orgány sociálně-právní ochrany

3. Rozsah sociálně-právní ochrany dětí a sociální práce, ochrana osobních údajů, obydlí, návštěvy v rodinách, povinná mlčenlivost

- poskytování sociálně-právní ochrany a realizace sociální práce jen v případech, kdy je toho třeba a nástroji, které zákon dovoluje
- respektování ústavních principů ochrany soukromého a rodinného života, obydlí a ochrany osobních údajů, právní úprava prolomení této ochrany
- respektování zásady povinné mlčenlivosti všech, kteří sociálně-právní ochranu a sociální práci uskutečňují, důvody prolomení povinné mlčenlivosti

4. Osobnosti a vzdělání sociálního pracovníka

- základní předpoklady pro výkon sociálně-právní ochrany a sociální práce upravené právními předpisy a etickým kodexem

5. Etický kodex, etické zásady při realizaci sociální práce

- etika jako filozofická věda o mravnosti jako stránce života člověka
- základ pro profesionální etiku jakou soubor norem, požadavků, postupů a pravidel chování
- Mezinárodní kodex sociálních pracovníků, Etický kodex sociálních pracovníků v ČR

6. Nejčastěji užívané metody sociální práce

- individuální, skupinová
- případové konference

7. Složitě kazuistiky

8. Otázky a odpovědi

9. Diskuse

Určen pro: sociální pracovníky obecních a krajských úřadů, fyzické a právnické osoby (nevládní organizace, nadace), které působí v sociálně-právní ochraně dětí, sociální pracovníky působící v sociálních službách pro rodiny s dětmi, sociální pracovníky zařízení sociálně-právní ochrany dětí, dětských domovech a kojeneckých ústavech

Zlobí mne EXCEL**Termíny:** 12.4.2012, 12.6.2012**Akreditace:** žádná**Cena:** 1.000 Kč vč. DPH**Přednášející:** Ing. Alena Procházková**Účastníci kurzu obdrží osvědčení o jeho absolvování. V ceně kurzu je zahrnuto občerstvení.****Cíl kurzu**

Efektivní práce s tabulkou, úprava tabulky, možnosti tisku

Program

- Efektivní práce s tabulkou: vkládání, odstranění, přesouvání, kopírování a skrytí řádků a sloupců.
- Změna šířky a výšky řádků.
- Výpočty pomocí funkcí: suma, průměr, min., max., kopírování vzorce, relativní a absolutní adresa.
- Nastavení vzhledu tabulky: ohraničení, stínování.
- Nastavení vzhledu stránky: orientace, okraje, přizpůsobení stránky.

Uchazeč by měl již umět:

vkládat text i čísla do buněk, jejich mazání, přesouvání, kopírování, jejich úprava, jednoduché výpočty: sčítání, odečítání, násobení, dělení, ukládání souboru.

Určen pro: mírně pokročilé uživatele aplikace Excel**ÚŘEDNÍ KORESPONDENCE - "Správně a hezky česky"****Termíny:** 13.6.2012**Akreditace:** MV**Cena:** 1.590 Kč vč. DPH**Přednášející:** Mgr. Jiří Staňa**Cíl kurzu**

Zlepšit písemný projev v rámci administrativního stylu, zvládnutí úřední a obchodní korespondence s ohledem na platnou normu ČSN 01 69 10.

Hlavní pozornost je věnována obsahové stránce textu s důrazem na vybrané aspekty pravopisu, syntaxe a stylu.

Program

- formální úprava úředního dopisu
- vzorové dopisy dle normy ČSN 01 6910
- hlavní zásady syntaxe
- aspekty administrativního stylu
- motivační dopis
- administrativní styl
- seznámení s výchozí terminologií a příslušnou literaturou

Určen pro: ? úředníky veřejné správy, představitele měst, obcí a krajů ? manažery firem? vedoucí a odborné pracovníky

Beseda: "VNITŘNÍ KOMUNIKACE III."**Termíny:** 13.6.2012**Akreditace:** žádná**Cena:** 200 Kč vč. DPH**Přednášející:** Radmila Telvácová

Srdečně Vás zveme na besedu s RADMILOU TELVÁKOVOU

VNITŘNÍ KOMUNIKACE III.**Slova lektorky:***?... prý všechno je, jak má být.**Nám se ale stále neděje "co chceme", k tomu se nám děje "co nechceme", a většina kolem nás nám nerozumí, jen něco po nás chtějí...**Do toho Telvácová řekne: „Za svůj stav si zodpovídáme sami..." a pouze pozitivní myšlení nám fakt nepomůže?"***Určen pro:** všechny, kteří chtějí zlepšit kvalitu svého osobního i pracovního života**Vidimace a legalizace - ověřování BRNO****Termíny:** 14.6.2012**Akreditace:** MV**Cena:** 1.500 Kč vč. DPH**Přednášející:** Mgr. Jaroslava Ježková**Účastníci kurzu obdrží osvědčení o jeho absolvování. V ceně kurzu je zahrnuto občerstvení. Výklad lektorky Mgr. Ježkové je doprovázen prezentací PowerPoint s četnými praktickými ukázkami a mnohými příklady či návody z praxe.****Cílem kurzu je****- prodiskutovat a zkonzultovat konkrétní problémy, otázky a nejasnosti, které vyvstávají při zajištění sociálních pohřbů (konkrétní dotazy, nebo problémy, které budete chtít zodpovědět a zkonzultovat s lektorkou, můžete zasílat do 10. června 2012 na mail: info@edu-agency.cz).****Program**

1. Přehled právních předpisů a informací MV
2. Působnost na úseku vidimace a legalizace
3. Vidimace - příklady a ukázky z praxe
4. Legalizace - příklady a ukázky z praxe
5. Vybraná společná ustanovení - ukázka zápisů do ověřovací knihy
6. Správní poplatky
7. Správní řád a notářský řád
8. Kontrola výkonu přenesené působnosti
9. Diskuse

Určen pro: ověřující osoby, kterými jsou úředníci obecních úřadů, obecních úřadů obcí s rozšířenou působností a krajských úřadů, dále pak někteří starostové, místostarostové nebo tajemníci, matrikáři, zaměstnanci pošt a hospodářské komory. Je velmi vhodný pro osoby, které se připravují na zkoušku podle zákona č. 21/2006 Sb.

Vidimace a legalizace - ověřování PRAHA**Termíny:** 15.6.2012**Akreditace:** MV**Cena:** 1.600 Kč vč. DPH**Přednášející:** Mgr. Jaroslava Ježková

Účastníci kurzu obdrží osvědčení o jeho absolvování. V ceně kurzu je zahrnuto občerstvení. Výklad lektorky Mgr. Ježkové je doprovázen prezentací PowerPoint s četnými praktickými ukázkami a mnohými příklady či návody z praxe.

Cílem kurzu je

- prodiskutovat a zkonzultovat konkrétní problémy, otázky a nejasnosti, které vyvstávají při zajištění sociálních pohrbů (**konkrétní dotazy, nebo problémy, které budete chtít zodpovědět a zkonzultovat s lektorkou, můžete zasílat do 10. června 2012 na mail: info@edu-agency.cz**).

Program

1. Přehled právních předpisů a informací MV
2. Působnost na úseku vidimace a legalizace
3. Vidimace - příklady a ukázky z praxe
4. Legalizace - příklady a ukázky z praxe
5. Vybraná společná ustanovení - ukázka zápisů do ověřovací knihy
6. Správní poplatky
7. Správní řád a notářský řád
8. Kontrola výkonu přenesené působnosti
9. Diskuse

Určen pro: ověřující osoby, kterými jsou úředníci obecních úřadů, obecních úřadů obcí s rozšířenou působností a krajských úřadů, dále pak někteří starostové, místostarostové nebo tajemníci, matrikáři, zaměstnanci pošt a hospodářské komory. Je velmi vhodný pro osoby, které se připravují na zkoušku podle zákona č. 21/2006 Sb.

Sociální dávky - změny ve vztahu k sociální reformě - OSTRAVA**Termíny:** 19.6.2012**Akreditace:** MV: AK/PV-94/2009, AK/VE-49/2009**Cena:** 1.600 Kč vč. DPH**Přednášející:** Ing. Ivana Grunerová

Účastníci kurzu obdrží osvědčení o jeho absolvování. V ceně kurzu je zahrnuto občerstvení (obědová bageta, káva, čaj, voda)

Cíl semináře

- informovat o změnách, které nastávají v sociální oblasti a v kompetencích sociálních pracovníků, zlepšení informovanosti o sociální práci obecně
 - prodiskutovat a zkonzultovat konkrétní problémy, otázky a nejasnosti, které se týkají problematiky (**konkrétní dotazy, nebo problémy, které budete chtít zodpovědět a zkonzultovat s lektorkou, můžete zasílat do 16.6. 2012 na naši e-mailovou adresu: info@edu-agency.cz**).

Program semináře

1. Změny v oblasti dávek pomoci v hmotné nouzi
2. Změny v oblasti příspěvku na péči
3. Změny v oblasti dávek státní sociální podpory
4. Změny v oblasti dávek pro zdravotně postižené - zákon o poskytování dávek osobám se zdravotním postižením
5. Zvláštní příjemce důchodu
6. Diskuse

Určen pro: pracovníky v sociálních službách a sociální pracovníky, úředníky ÚSC ze sociálních odborů

Domácí násilí, jeho příčiny a možnosti východisek - PRAHA**Termíny:** 20.6.2012**Akreditace:** MV**Cena:** 1.600 Kč vč. DPH**Přednášející:** Miriam Prokešová, PhD.**Účastníci kurzu obdrží osvědčení o jeho absolvování.****V ceně kurzu je zahrnuto občerstvení.****Program kurzu:**

1. Formy domácího násilí a jejich projevy (psychické týrání, fyzické týrání, sociální týrání, ekonomické týrání, sexuální týrání)
2. Vliv domácího násilí na výchovu dětí
3. Pravda a mýty o domácím násilí (osobnost agresora a osobnost oběti)
4. Prevence projevů domácího násilí - co mohou dělat a jak se chovat v pozici sociálního pracovníka či běžného občana (souseda)
5. Právní aspekt ochrany před domácím násilím v ČR
6. Jak se řeší domácí násilí v jiných zemích?
7. Historický pohled na postavení ženy ve společnosti

Určen pro: pracovníky v sociálních službách a sociální pracovníky, úředníky ÚSC ze sociálních odborů, učitele**NOVELIZACE ZÁKONA O VEŘEJNÝCH ZAKÁZKÁCH****Termíny:** 28.6.2012**Akreditace:** MV**Cena:** 1.600 Kč vč. DPH**Přednášející:** Mgr. Romana Derková**Účastníci kurzu obdrží osvědčení o jeho absolvování.****V ceně kurzu je zahrnuto občerstvení (káva, čaj, obědová bageta)****Cílem semináře****je podat komplexní informace z oblasti aplikace práva veřejných zakázek****Obsah semináře**

- Přehled aktuální právní úpravy, novely zákona v roce 2012, prováděcí vyhlášky
- Nové finanční limity
- Definice zadavatelů, definice významné veřejné zakázky
- Odůvodnění účelnosti zadávání, vymezení předmětu a nastavení kvalifikačních a hodnotících kritérií
- Lhůty v zadávacím řízení
- Obsah zadávací dokumentace, dokumentace stavebních zakázek, odkazy na obchodní názvy, poskytování zadávací dokumentace
- Změny v kvalifikaci - úpravy kvalifikačních předpokladů, protokol o posouzení kvalifikace
- Změny v zadávacích řízeních - užší a jednacím řízení, zjednodušené podlimitní řízení
- Změny v průběhu zadávacího řízení - zveřejňování hodnot při otevírání obálek, hodnotící kritéria, členové hodnotících komisí
- Osoby se zvláštní způsobilostí
- Elektronické aukce u vybraných dodávek
- Změny v oblasti vyřizování námitek a v oblasti přezkumu před ÚOHS
- Zveřejňování informací o veřejných zakázkách

Určen pro: úředníky veřejné správy

Pěstounská péče a osvojení - OSTRAVA**Termíny:** 28.6.2012**Akreditace:** MV**Cena:** 1.600 Kč vč. DPH**Přednášející:** JUDr. Věra Novotná**Účastníci kurzu obdrží osvědčení o jeho absolvování.****V ceně kurzu je zahrnuto občerstvení.****Program**

- Právní úprava a její propojení.
- Zprostředkování pěstounské péče a osvojení; kdy se zprostředkování neprovádí.
- Rozhodovací působnost orgánů sociálně-právní ochrany.
- Obsah pěstounské péče a pěstounské péče na přechodnou dobu, její realizace.
- Práva a povinnosti orgánů sociálně-právní ochrany dětí a vzájemná spolupráce orgánů sociálně-právní ochrany, pěstounů a rodičů dětí.
- Obsah osvojení, jaké vztahy vznikají, rozdílnost s pěstounskou péčí, práva biologických rodičů.
- Rozhodování soudů a spolupráce s orgány sociálně - právní ochrany.
- Případové studie.
- Otázky a odpovědi.
- Diskuse.

Určen pro: sociální pracovníky obecních a krajských úřadů, fyzické a právnické osoby (nevládní organizace, nadace), které působí v sociálně-právní ochraně dětí, soc.pracovníky působící v sociálních službách pro rodiny s dětmi či sociální pracovníky zařízení sociálně-právní ochrany dětí, dětských domovů a kojeneckých ústavů